

A LEADING INSTITUTE FOR CIVIL SERVICES EXAMINATION

# UP-PCS INTERVIEW BOOK

## Personality Test & Final Selection Guide

A Comprehensive, State-Focused & Administrator-Oriented Manual



# WALL OF FAME



**SATWIK SRIVASATAVA**  
SDM ( R.NO. 198675)



**SURABHI DWIVEDI**  
UPSC (APFC)



**SATEESH PATEL**  
UPSC (EPFO)



**SALTANAT PRAVEEN**  
SDM UPSC 2022



**ALOK MISHRA**  
DEPUTY JAILOR



**DEEPAK SINGH**  
SDM ( R.NO. 540884)



**K.M NEHA**  
SUB REGISTRAR PCS 2021



**SUNIL KUMAR**  
MAGISTRATE 2021



**AVISHANK S CHAUHAN**  
ASS. COMMISSIONER SUGARCANE



**SHIPRA SAXENA**  
GIC PRINCIPLE PCS 2021



**SANDEEP K. SATYARTHI**  
CTO PCS 2018



**MANISH KUMAR**  
DIET PCS 2018



**AFTAB ALAM**  
PCS OFFICER



**ROSHANI SINGH**  
DIET PCS 2020



**ASHUTOSH K TIWARI**  
CDPO PCS OFFICER



**JITENDRA K. SINGH**  
MAGISTRATE PCS OFFICER



**UTKARSHA NISHAD**  
UPSC RANK 18



**YOU CAN BE THE NEXT**

# यूपीपीसीएस साक्षात्कार प्रक्रिया

UPPCS परसनेलिटी टेस्ट / इंटरव्यू एक फॉर्मल सवाल-जवाब सेशन से कम और बोर्ड और कैंडिडेट के बीच एक स्ट्रक्चर्ड डिस्कशन ज्यादा होता है। इसका मकसद सिर्फ फैक्ट्स की जानकारी टेस्ट करना नहीं है, बल्कि कैंडिडेट की परसनेलिटी, कॉन्फिडेंस, डिजीजन लेने की क्षमता, एडमिनिस्ट्रेटिव एप्टीट्यूड और उत्तर प्रदेश के खास मुद्दों की समझ का असेसमेंट करना है।

आम तौर पर, UPPCS इंटरव्यू 15-25 मिनट तक चलता है, हालांकि कुछ मामलों में यह और भी लंबा हो सकता है। अच्छी जानकारी, कॉन्फिडेंस, अच्छे व्यवहार और बैलेंस्ड सोच के साथ, एक कैंडिडेट इस स्टेज पर बहुत अच्छा परफॉर्म कर सकता है।

## इंटरव्यू की जगह पर पहुंचना और सिक्योरिटी चेक

- UPPSC ऑफिस (आमतौर पर प्रयागराज) तय समय से काफी पहले पहुंचना होगा।
- मेन गेट पर शुरुआती सिक्योरिटी चेक किया जाता है, जिसमें ये शामिल हैं:
  - इंटरव्यू कॉल लेटर
  - सरकार द्वारा जारी वैध फोटो पहचान पत्र (आधार कार्ड / वोटर आईडी / ड्राइविंग लाइसेंस)
- सिक्योरिटी वाले कैंडिडेट का नाम ऑफिशियल लिस्ट से वेरिफाई करते हैं और एंट्री की इजाजत देते हैं।

◆ सलाह: सभी डॉक्यूमेंट्स को एक ही फाइल में ठीक से अरेंज करके रखें।

## अंदर एंट्री: डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन और वेटिंग एरिया

- एंट्री के बाद, कैंडिडेट्स को ये करना होगा:
  - बैग, मोबाइल फ़ोन और इलेक्ट्रॉनिक गैजेट जमा करें।
- इसके बाद मेन हॉल में डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन होता है:
  - शैक्षिक प्रमाण पत्र
  - जाति / आरक्षण प्रमाणपत्र (यदि लागू हो)
- प्रोसेस आमतौर पर आसान और सिस्टमैटिक होता है, और स्टाफ को ऑपरेटिव होता है।
- वेटिंग एरिया में आम तौर पर ये सुविधाएं होती हैं:
  - समाचार पत्र
  - पीने का पानी / चाय / हल्का नाश्ता
  - उचित बैठने की व्यवस्था
- कमीशन के इंटरनल रिकॉर्ड के लिए एक बेसिक इन्फॉर्मेशन फॉर्म / क्वेश्चनेयर भरने के लिए भी कहा जा सकता है।

## पैनल आवंटन और अनुक्रम संख्या

- डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन के बाद, कैंडिडेट्स को इनके बारे में बताया जाता है:
  - उनका पैनल नंबर
  - उनका अनुक्रम क्रम
  - उदाहरण: पैनल-2, अनुक्रम-4

- **पैनल मेम्बर** का नाम पहले से नहीं बताया जाता है, और इसके बारे में पूछने की कोशिश करना ज़रूरी नहीं है।

### कॉमन वेटिंग हॉल और पैनल-वाइज ग्रुपिंग

- **बड़े कॉमन वेटिंग हॉल** में ले जाया जाता है।
- यहाँ:
  - उम्मीदवारों को **पैनल के हिसाब से बैठाया जाता है**
  - हर पैनल आम तौर पर **5-6 कैंडिडेट का इंटरव्यू** लेता है
- बाहरी जिलों से आने वाले उम्मीदवारों को ये दिया जा सकता है:
  - **यात्रा भत्ता (टीए) फॉर्म**
  - **सेकंड क्लास ट्रेन यात्रा** के रीइंबर्समेंट के लिए

### इंटरव्यू कॉल और फ़ाइनल सिक्योरिटी चेक

- नाम पूरी तरह से क्रम के अनुसार पुकारे जाते हैं।
- पैनल रूम में प्रवेश करने से पहले:
  - एक फ़ाइनल सिक्योरिटी चेक किया जाता है
  - पेन, कागज़ या कोई भी बची हुई चीज़ बाहर जमा कर दी जाती है
- एक स्टाफ़ सदस्य उम्मीदवार को **पैनल रूम तक ले जाता है**।

### साक्षात्कार सत्र संरचना

- एक सेशन में, एक पैनल **लगभग 5-6 कैंडिडेट्स का इंटरव्यू** लेता है।
- इंटरव्यू का औसत समय है:
  - **15-25 मिनट**
- सवाल आम तौर पर इन पर आधारित होते हैं:
  - डीएएफ (विस्तृत आवेदन पत्र)
  - **उत्तर प्रदेश से जुड़े मुद्दे**
  - प्रशासनिक और नैतिक स्थितियाँ
  - सामयिकी
  - अकादमिक पृष्ठभूमि
  - कभी-कभी, **सिचुएशनल या ओपिनियन-बेस्ड सवाल**

🕒 **सुबह का सेशन:** कैंडिडेट आमतौर पर **सुबह 8:30-9:00 बजे** तक वेन्यू पर पहुंच जाते हैं। पहला इंटरव्यू आमतौर पर **सुबह 10:00-10:30 बजे** के बीच शुरू होता है।

### इंटरव्यू का दिन - प्रैक्टिकल सलाह

- खाली पेट न आएं।
- याद करने के बजाय, इन पर ध्यान दें:
  - शांति
  - विचारों की स्पष्टता

- संतुलित राय
- प्रशासनिक रवैया और दृष्टिकोण

### UPPCS इंटरव्यू में सबसे ज्यादा क्या मायने रखता है?

मोटे तौर पर, UPPCS इंटरव्यू में अच्छे नंबर लाने वाले कैंडिडेट में आमतौर पर ये खूबियां होती हैं:

- विनम्र और सम्मानजनक व्यवहार
- आत्मविश्वास (अति आत्मविश्वास के बिना)
- उत्तर प्रदेश की गहरी समझ
- प्रशासनिक और समस्या-समाधान मानसिकता
- साफ़, संक्षिप्त और संतुलित जवाब
- दबाव में संयम

## यूपीपीसीएस इंटरव्यू का ओवरव्यू

UPPCS इंटरव्यू / पर्सनैलिटी टेस्ट, उत्तर प्रदेश कंबाइंड स्टेट / अपर सबऑर्डिनेट सर्विसेज़ एग्जामिनेशन का **आखिरी स्टेज** है। इस स्टेज का मकसद न सिर्फ़ कैंडिडेट के ज्ञान को परखना है, बल्कि उससे भी ज़्यादा ज़रूरी है कि उनकी **पर्सनैलिटी, एडमिनिस्ट्रेटिव एप्टिट्यूड, मेंटल बैलेंस, एथिकल ओरिएंटेशन और उत्तर प्रदेश में पब्लिक सर्विस के लिए सूटेबिलिटी को परखना**।

UPPCS पर्सनैलिटी टेस्ट **100 मार्क्स का होता है** (मौजूदा एग्जाम पैटर्न के हिसाब से)। हालांकि लिखित एग्जाम में परफॉर्मेंस इंटरव्यू के लिए एलिजिबिलिटी तय करता है, लेकिन **फाइनल मेरिट रैंकिंग काफी हद तक इंटरव्यू परफॉर्मेंस पर निर्भर करती है**, खासकर करीबी मुकाबले वाली रैंक में।

लिखित परीक्षा के उलट, इंटरव्यू के लिए कोई **तय सिलेबस नहीं है**। सवाल कैंडिडेट के **डिटेल्ड एप्लीकेशन फॉर्म (DAF)**, करंट अफेयर्स, उत्तर प्रदेश के खास मुद्दों, एडमिनिस्ट्रेटिव हालात और जनरल अवेयरनेस पर आधारित होते हैं।

### साक्षात्कार बोर्ड संरचना

- UPPCS इंटरव्यू बोर्ड में आमतौर पर **3 से 5 सदस्य होते हैं**।
- चेयरपर्सन उत्तर प्रदेश पब्लिक सर्विस कमीशन के सीनियर सदस्य हैं।
- बोर्ड मेंबर में आमतौर पर ये शामिल होते हैं:
  - सेवानिवृत्त वरिष्ठ नौकरशाह
  - विषय विशेषज्ञ / शिक्षाविद
  - अनुभवी प्रशासक
- कई बोर्ड में **कम से कम एक महिला सदस्य मौजूद होती है**।
- कभी-कभी, बोर्ड में **साइकोलॉजी या बिहेवियरल बैकग्राउंड वाले मेंबर को शामिल किया जा सकता है**, हालांकि यह बात कैंडिडेट्स को नहीं बताई जाती।

बोर्ड एक **कलेक्टिव असेसिंग बॉडी** के तौर पर काम करता है, और बातचीत के दौरान बने ओवरऑल इंप्रेशन के आधार पर **मार्क्स दिए जाते हैं**।

## यूपीपीसीएस इंटरव्यू का नेचर

- इंटरव्यू रैपिड-फायर सवाल-जवाब सेशन के बजाय एक स्ट्रक्चर्ड डिस्कशन है।
- औसत अवधि:
  - 15-25 मिनट (समय अलग-अलग हो सकता है)
- बोर्ड मूल्यांकन करता है:
  - मानसिक सतर्कता
  - अभिव्यक्ति की स्पष्टता
  - निर्णय का संतुलन
  - नेतृत्व गुण
  - सामाजिक जागरूकता
  - प्रशासनिक रवैया
  - उत्तर प्रदेश के सामाजिक-आर्थिक, राजनीतिक और प्रशासनिक मुद्दों की जानकारी

## यूपीपीसीएस पर्सनलिटी टेस्ट के लिए ड्रेस कोड

### ❖ पुरुषों के लिए ड्रेस कोड

- फॉर्मल कपड़े पहनने की सलाह दी जाती है:
  - हल्के रंग की फॉर्मल शर्ट (सफ़ेद, क्रीम, हल्का नीला, पेस्टल शेड्स)
  - गहरे रंग की पतलून (काला, नेवी ब्लू, गहरा ग्रे)
- टाई ऑप्शनल है।
- फॉर्मल ब्लेज़र या सूट पहना जा सकता है।
- इंटरव्यू रूम अक्सर AC वाले होते हैं, इसलिए गर्मियों में भी ब्लेज़र या सूट पहनना आरामदायक होता है।

### ❖ टालना :

- ज़ोरदार रंग
- चेक, स्ट्राइप्स, प्रिंट्स, या आकर्षक डिज़ाइन

## महिलाओं के लिए ड्रेस कोड

### ❖ महिला उम्मीदवार नीचे दिए गए फॉर्मल और सम्मानजनक ऑप्शन में से कोई भी चुन सकती हैं:

- सलवार-कमीज़ (बेहतर होगा सादे, हल्के रंग के )
- रंगों के साथ कॉटन या सिल्क साड़ी )
- पश्चिमी औपचारिक व्यवसाय सूट

### ❖ दिशानिर्देश :

- कलर चुनें ; हेवी प्रिंट या पैटर्न से बचें
- ज्वेलरी को मिनिमल और प्रोफेशनल रखें
- जूते फॉर्मल और आरामदायक होने चाहिए

## जनरल अपीयरेंस गाइडलाइंस (सभी कैंडिडेट्स के लिए)

- हल्के, हल्के रंगों को अच्छे कॉम्बिनेशन के साथ पसंद करें ।
- पक्का करें कि कपड़े साफ़, अच्छी तरह से इस्त्री किए हुए और आरामदायक हों।
- तेज़ परफ्यूम या ज़्यादा एक्सेसरीज़ से बचें।

- जिन कैंडिडेट्स को पसीना आता है, वे आराम और कॉन्फिडेंस के लिए हाफ-स्लीव इनर वेस्ट इस्तेमाल कर सकते हैं।

### UPPCS इंटरव्यू के लिए जरूरी डॉक्यूमेंट्स

कैंडिडेट्स को पहले से बता दिया जाता है कि उन्हें कौन से डॉक्यूमेंट्स ले जाने हैं। इनमें आम तौर पर ये शामिल हैं:

- 10वीं की मार्कशीट (जन्मतिथि वेरिफिकेशन के लिए)
- आधार कार्ड (अनिवार्य पहचान प्रमाण)
- 12वीं का सर्टिफिकेट (अगर जरूरी हो)
- इंटरव्यू कॉल लेटर / ई-एडमिट कार्ड / ईमेल प्रिंटआउट
- ओरिजिनल जाति सर्टिफिकेट (SC / ST / OBC / EWS, अगर लागू हो)

### जाति प्रमाण पत्र पर महत्वपूर्ण नोट

अगर जाति या कैटेगरी सर्टिफिकेट अधूरा या कम पाया जाता है, तो कमीशन आमतौर पर बाद में वैलिड सर्टिफिकेट जमा करने के लिए और समय देता है। हालांकि, मुश्किलों से बचने के लिए उम्मीदवारों को यह पक्का करना होगा कि वह सही हो।

### UPPCS उम्मीदवारों के लिए मुख्य बातें

UPPCS इंटरव्यू सिर्फ पढ़ाई में काबिलियत का टेस्ट नहीं है, बल्कि यह एडमिनिस्ट्रेटिव पर्सनैलिटी, धैर्य और उत्तर प्रदेश में पब्लिक सर्विस के लिए काबिलियत का मूल्यांकन है।

## यूपीपीसीएस इंटरव्यू के लिए सामान्य दिशानिर्देश

उत्तर प्रदेश पब्लिक सर्विस कमीशन (UPPSC) पर्सनैलिटी टेस्ट में फेयरनेस, ऑब्जेक्टिविटी और इम्पार्शियलिटी पक्का करने के लिए एक स्ट्रक्चर्ड और न्यूट्रल इंटरव्यू प्रोसेस फॉलो करता है। इंटरव्यू के दौरान पर्सनल, रीजनल या सोशल बायस को कम करने के लिए कई प्रोसिजरल सेफगार्ड्स मौजूद हैं।

### उम्मीदवार की गुमनामी

- जब कैंडिडेट इंटरव्यू वेटिंग हॉल में जाते हैं, तो उन्हें एक रैंडम आइडेंटिफिकेशन नंबर दिया जाता है।
- इस नंबर का इस्तेमाल इसके लिए किया जाता है:
  - पैनल आवंटन
  - साक्षात्कार अनुक्रम
  - इंटरव्यू के दौरान पहचान का संदर्भ
- कैंडिडेट बातचीत शुरू होने से पहले रैंडम नंबर वाली स्लिप इंटरव्यू बोर्ड को जमा करता है।
- इस वजह से, बोर्ड के सदस्यों को कैंडिडेट का नाम नहीं पता होता, जिससे न्यूट्रल इवैल्यूएशन पक्का करने में मदद मिलती है।

## निवास / गृह जिले का खुलासा न करना

- इंटरव्यू बोर्ड को बातचीत के दौरान कैंडिडेट के होम डिस्ट्रिक्ट या डोमिसाइल स्टेटस के बारे में नहीं बताया जाता है।
- इससे ये संभावना कम हो जाती है:
  - क्षेत्रीय पूर्वाग्रह
  - स्थानीय उम्मीदवारों को प्राथमिकता
  - गैर-UP मूलनिवासी उम्मीदवारों के लिए नुकसान (जहां लागू हो)

## साक्षात्कार का मानकीकृत उद्घाटन

- चेयरपर्सन आम तौर पर इंटरव्यू की शुरुआत न्यूट्रल, फैक्ट वाले सवाल पूछकर करते हैं, जैसे:
  - शैक्षिक पृष्ठभूमि
  - शैक्षणिक अनुशासन
  - प्रोफेशनल अनुभव (अगर कोई हो)
- पर्सनल आइडेंटिफायर जैसे:
  - नाम
  - गृह जनपद
  - इंटरव्यू की शुरुआत में जाति या कैटेगरी नहीं पूछी जाती।

◆ **कैंडिडेट के लिए सलाह:** कैंडिडेट को अपनी मर्जी से अपना नाम, रहने की जगह, जाति या दूसरी पर्सनल जानकारी तब तक नहीं बतानी चाहिए, जब तक बोर्ड साफ़ तौर पर न पूछे।

## व्यक्तित्व और प्रशासनिक उपयुक्तता पर ध्यान दें

- बोर्ड इन पर ध्यान देता है:
  - व्यक्तिगत खासियतें
  - सोच की प्रक्रिया
  - नैतिक अभिविन्यास
  - निर्णय लेने की क्षमता
  - बैकग्राउंड-बेस्ड फैक्टर्स के बजाय एडमिनिस्ट्रेटिव नज़रिया।
- सवाल इस तरह से बनाए गए हैं:
  - निष्पक्षतावाद
  - निर्णय का संतुलन
  - भावनात्मक स्थिरता
  - सार्वजनिक मुद्दों के बारे में जागरूकता

## उम्मीदवारों के लिए मुख्य दिशानिर्देश

आपके जवाबों में साफ़गोई, संतुलन और एडमिनिस्ट्रेटिव मैच्योरिटी दिखे, न कि पर्सनल पहचान।

UPPCS इंटरव्यू सिस्टम यह जांचने के लिए बनाया गया है कि आप क्या सोचते हैं और कैसे सोचते हैं, न कि आप कौन हैं या आप कहां से आते हैं।

## नोट्स के लिए एक लाइन की टेकअवे

UPPCS इंटरव्यू में बायस को एनोनिमिटी, न्यूट्रल सवालों और पर्सनल आइडेंटिटी के बजाय एडमिनिस्ट्रेटिव पर्सनैलिटी पर फोकस करके कम किया जाता है।

## यूपीपीसीएस इंटरव्यू के लिए सामान्य दिशानिर्देश

- ❖ UPPCS इंटरव्यू में तेज़ रफ़्तार, मल्टी-डोमेन सवाल पूछे जाते हैं, जिसमें बोर्ड कैंडिडेट की गहरी एकेडमिक जानकारी को परखने के बजाय उसकी दिमागी फुर्ती, एडमिनिस्ट्रेटिव स्वभाव, सोच की साफ़ समझ और उत्तर प्रदेश में फ़िल्ड एडमिनिस्ट्रेशन के लिए उसकी काबिलियत को परखने पर ज़्यादा ध्यान देता है। इंटरव्यू आमतौर पर कैंडिडेट के ग्रेजुएशन सब्जेक्ट के सवालों से शुरू होता है, जो बेसिक, कॉन्सेप्टुअल और एप्लीकेशन-ओरिएंटेड होते हैं। बोर्ड को टेक्निकल महारत में दिलचस्पी नहीं है, बल्कि इस बात में है कि क्या कैंडिडेट बेसिक आइडिया को साफ़ और आसान तरीके से समझा सकता है।
- ❖ अगर कैंडिडेट के पास पहले काम का अनुभव है, तो बोर्ड नौकरी के नेचर, निभाई गई ज़िम्मेदारियों, सामने आई चुनौतियों और सीखे गए सबक से जुड़े सवाल पूछता है। इसके बाद, कैंडिडेट से यह ज़रूरी सवाल पूछे जाते हैं कि वह अपनी मौजूदा नौकरी छोड़कर उत्तर प्रदेश सिविल सर्विस में क्यों आना चाहता है। यहाँ, बोर्ड पब्लिक सर्विस के लिए मोटिवेशन, स्टेबिलिटी और लंबे समय के कमिटमेंट को ध्यान से देखता है, और यह असंतोष, सैलरी की तुलना या अथॉरिटी के आधार पर जवाब देने से सख्ती से मना करता है। इससे जुड़ा सवाल यह है कि कैंडिडेट आम तौर पर सिविल सर्विस और खास तौर पर UPPCS में क्यों आना चाहता है, जहाँ आम जवाब, उत्तर प्रदेश की एडमिनिस्ट्रेटिव चुनौतियों, ज़मीनी स्तर के शासन और ज़िला-लेवल की ज़िम्मेदारियों की समझ दिखाने वाले जवाबों से कम असरदार होते हैं।
- ❖ पॉलिटी और गवर्नेंस से जुड़े सवाल अक्सर पूछे जाते हैं, जो बेसिक कॉन्स्टिट्यूशनल प्रिंसिपल्स, डिस्ट्रिक्ट एडमिनिस्ट्रेशन का रोल, डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट और सुपरिटेंडेंट ऑफ़ पुलिस जैसे अधिकारियों की पावर्स, और आर्टिकल-बेस्ड याद करने के बजाय कानून के प्रैक्टिकल एप्लीकेशन पर फोकस करते हैं। करेंट अफेयर्स इंटरव्यू का एक ज़रूरी हिस्सा होते हैं, जिसमें पिछले दो से तीन महीनों में देश और उत्तर प्रदेश के खास डेवलपमेंट पर ज़ोर दिया जाता है। ये सवाल ज़्यादातर फैक्ट्स पर आधारित होते हैं, जिनमें कभी-कभी ओपिनियन-बेस्ड एलिमेंट्स भी होते हैं, जो कैंडिडेट की अवेयरनेस, अलर्टनेस और रेगुलर अखबार पढ़ने की आदत को टेस्ट करते हैं। ज़्यादा एनालिसिस करने से मना किया जाता है; सटीक और अपडेटेड जवाबों को प्राथमिकता दी जाती है।
- ❖ बोर्ड कैंडिडेट की ताकत और कमजोरियों के बारे में भी सवाल पूछता है ताकि सेल्फ-अवेयरनेस, इमोशनल इंटेलिजेंस और बेहतर करने की इच्छा का पता लगाया जा सके। कैंडिडेट्स से उम्मीद की जाती है कि वे अपनी असली कमजोरियों को मानें और उन्हें दूर करने के लिए उठाए गए ठोस कदमों के बारे में भी बताएं, क्योंकि यह कहना कि उनमें कोई कमजोरी नहीं है, इसे नेगेटिव माना जाता है। सर्विस प्रेफरेंस एक और ज़रूरी एरिया है, जहां कैंडिडेट्स को डिप्टी कलेक्टर या डिप्टी सुपरिटेंडेंट ऑफ़ पुलिस जैसी अपनी सर्विस की पसंद को साफ़-साफ़ बताना चाहिए और स्टेटस या प्रेस्टीज पर फोकस करने के बजाय हर पोस्ट से जुड़े रोल, जिम्मेदारियों और चुनौतियों की समझ दिखानी चाहिए।

- ❖ सिचुएशन पर आधारित सवाल UPPCS इंटरव्यू की खासियत हैं और इनमें सांप्रदायिक तनाव, दंगे, आग लगने की घटनाएं, बाढ़ या दूसरी आपदाएं शामिल होती हैं। इनके ज़रिए, बोर्ड दबाव में शांति, कानूनी जानकारी, नैतिक संतुलन, तालमेल बिठाने की स्किल और कैंडिडेट की एडमिनिस्ट्रेटिव हायरार्की और प्रोटोकॉल की समझ को परखता है। उत्तर प्रदेश से जुड़ी जानकारी—इसकी ज्योग्राफी, इकॉनमी, सोशल मुद्दे, कानून और व्यवस्था की स्थिति और कल्चरल पहचान—से कोई समझौता नहीं किया जा सकता, क्योंकि बोर्ड उम्मीद करता है कि हर कैंडिडेट राज्य के खास फैक्ट्स और मुद्दों पर पूरी तरह तैयार हो।
- ❖ हॉबी के बारे में सवाल तभी पूछे जाते हैं जब एप्लीकेशन फॉर्म में उनका ज़िक्र हो, और वे आमतौर पर बेसिक और प्रैक्टिकल होते हैं। इसका मकसद ईमानदारी, दिलचस्पी की गहराई और पर्सनल इंटरैस्ट पर बात करते समय कैंडिडेट की शांत रहने की काबिलियत को टेस्ट करना है। UPPCS इंटरव्यू की एक खास बात यह है कि कम समय में बहुत सारे सवाल पूछे जाते हैं; आमतौर पर, 15-20 मिनट में 30-40 सवाल पूछे जा सकते हैं, जिसमें बार-बार रुकावटें आती हैं। इसलिए, कैंडिडेट को साफ़, सीधे और बैलेंस्ड जवाब देने चाहिए, क्योंकि लंबे एक्सप्लेनेशन असर कम कर देते हैं।
- ❖ UPPCS इंटरव्यू में भाषा का अनुशासन बहुत ज़रूरी है। कोई तय भाषा नहीं है, लेकिन कैंडिडेट को उसी भाषा में जवाब देना चाहिए जिसमें सवाल पूछा गया है। हिंदी में सवाल पूछे जाने पर इंग्लिश में जवाब देना या इंग्लिश में बनावटी या वेस्टर्न एक्सेंट का इस्तेमाल करने से इंटरव्यू पर बुरा असर पड़ सकता है। इंग्लिश में जवाब देते समय हमेशा आसान, साफ़ इंडियन इंग्लिश को प्राथमिकता दी जाती है। इंटरव्यू के दिन, कैंडिडेट को कम से कम सात घंटे की पूरी नींद लेनी चाहिए, फॉर्मल और अच्छी तरह से आयरन किए हुए कपड़े पहनने चाहिए, साफ़-सुथरे रहने चाहिए, हल्का और हेल्दी नाश्ता करना चाहिए, और दिन का अखबार पढ़ना चाहिए, क्योंकि बोर्ड मेंबर अक्सर करंट न्यूज़ से जुड़े सवाल पूछते हैं या यह भी कि कैंडिडेट ने उस सुबह अखबार पढ़ा है या नहीं।
- ❖ आखिर में, UPPCS इंटरव्यू कैंडिडेट की पूरी पर्सनैलिटी, एडमिनिस्ट्रेटिव सोच और शांत मन को परखने के लिए बनाया गया है, न कि छोटी-मोटी बातों पर कैंडिडेट को बाहर करने के लिए। इंटरव्यू स्टेज तक पहुँचने के बाद, कैंडिडेट को कॉन्फिडेंट रहना चाहिए, कॉमन सेंस का इस्तेमाल करना चाहिए, इज्जतदार और ईमानदार होना चाहिए, और सिविल सर्वेंट बनने के अपने मोटिवेशन को साफ़ तौर पर समझना चाहिए। बोर्ड का असली सवाल यह है कि क्या कैंडिडेट पर अथॉरिटी, ज़िम्मेदारी और पब्लिक इंटरैस्ट के लिए भरोसा किया जा सकता है, और जो कैंडिडेट एडमिनिस्ट्रेटर की तरह सोचते हैं, ज़िम्मेदार नागरिक की तरह बोलते हैं, और भविष्य के ऑफिसर की तरह व्यवहार करते हैं, उनके सफल होने का सबसे अच्छा चांस होता है।

### यूपी पीएससी इंटरव्यू के लिए सवालों के कुछ तय पैटर्न

1. वे इंटरव्यू की शुरुआत आपके ग्रेजुएशन सब्जेक्ट से सवाल पूछकर करते हैं।
2. वे आपकी नौकरी (अगर कोई हो) के बारे में सवाल पूछते हैं।
3. आप अपनी नौकरी छोड़कर UP में सिविल सर्विस में क्यों जाना चाहते हैं (सवाल आपकी नौकरी के हिसाब से अलग-अलग हो सकते हैं)।
4. आम तौर पर सिविल सर्विस में शामिल होने का कारण।
5. राजनीति से जुड़े सवाल (राजनीति की किताब/नोट्स कम से कम एक बार ज़रूर पढ़ें)
6. अभी की घटनाएँ: राष्ट्रीय और राज्य (ज़्यादातर सच) लगभग पिछले 3 महीने की।
7. आपकी ताकत और कमज़ोरियाँ। आप अपनी कमज़ोरियों को सुधारने के लिए क्या कर रहे हैं?
8. इंटरव्यू फॉर्म में आपकी पसंद की सर्विस और उसे चुनने का कारण। डिप्टी कलेक्टर, डिप्टी SP, वगैरह का रोल।
9. सिचुएशन पर आधारित सवाल। दंगे, आग, आपदा वगैरह के मामले में आपकी भूमिका।

10. यूपी से जुड़े फैक्ट्स (इसे ठीक से पढ़ें)

11. शौक।

### टिप्पणी:

- ❖ UP PSC इंटरव्यू में बोर्ड आपसे सवालों की संख्या पूछने पर ज्यादा ध्यान देता है, न कि सवाल पूछने पर।
- ❖ आम तौर पर 15-20 मिनट में 30-40 सवाल पूछते हैं।
- ❖ अगर वे राय वाले सवाल भी पूछें, तो भी आपको उन्हें घुमा-फिराकर बात करने के बजाय साफ जवाब देना चाहिए।
- ❖ भाषा को लेकर गलतफहमी: इंटरव्यू की कोई तय भाषा नहीं होती है। आपको फॉर्म में इंटरव्यू की भाषा के बारे में कहीं भी भरने की ज़रूरत नहीं है। गोल्डन रूल यह है कि अगर वे पूछते हैं अंग्रेजी में, आप उन्हें अंग्रेजी में जवाब दें, अगर वे हिंदी में पूछें, तो आप उन्हें हिंदी में जवाब दें।

### क्या न करें:

- ❖ जब सवाल हिंदी में पूछा जाए तो कभी भी इंग्लिश में जवाब देने की कोशिश न करें।
- ❖ इंग्लिश बोलते समय कभी भी वेस्टर्न एक्सेंट का इस्तेमाल न करें।
- ❖ सिंपल इंडियन एक्सेंट का इस्तेमाल करें।

## UPPCS इंटरव्यू के दिन

- UPPCS पर्सनैलिटी टेस्ट के दिन, कैंडिडेट्स को **फिजिकल तैयारी और मेंटल कंपोजर दोनों बनाए रखने पर फोकस करना चाहिए**, क्योंकि इंटरव्यू में मुख्य रूप से सिर्फ फैक्ट्स की जानकारी के बजाय ओवरऑल पर्सनैलिटी, एडमिनिस्ट्रेटिव एटीट्यूड और डिसेजन लेने की क्षमता को इवैल्यूएट किया जाता है।
- कैंडिडेट्स को यह पक्का करना चाहिए कि इंटरव्यू से एक रात पहले वे **कम से कम सात घंटे की अच्छी नींद लें**। मेंटल अलर्टनेस, सोच में क्लैरिटी और प्रेशर में शांत रिस्पॉन्स के लिए पूरी नींद ज़रूरी है, इन सभी बातों पर इंटरव्यू बोर्ड बारीकी से ध्यान देता है। नींद की कमी से अक्सर सोचने में धीमापन, घबराहट और कॉन्फिडेंस में कमी आती है, जिससे परफॉर्मेंस पर बुरा असर पड़ सकता है।
- सही और फॉर्मल कपड़े भी उतने ही ज़रूरी हैं। कैंडिडेट को साफ-सुथरे और प्रोफेशनल तरीके से फॉर्मल कपड़े पहनने चाहिए—पुरुष सूट या फॉर्मल शर्ट के साथ ट्राउजर और फॉर्मल जूते पहन सकते हैं, जबकि महिलाएं सूट या साड़ी चुन सकती हैं। कपड़े साफ, अच्छी तरह से आयरन किए हुए और आरामदायक होने चाहिए। पर्सनल ग्रूमिंग साफ-सुथरी और सलीकेदार होनी चाहिए, क्योंकि अच्छा दिखने से डिसिप्लिन, गंभीरता और इंटरव्यू प्रोसेस के लिए सम्मान दिखता है।
- कैंडिडेट्स को इंटरव्यू वाले दिन नाश्ता नहीं छोड़ना चाहिए। कमीशन के अंदर इंतज़ार का समय लंबा हो सकता है, और खाली पेट थकान, चिड़चिड़ापन या कॉन्सट्रेशन में कमी ला सकता है। बिना किसी परेशानी के एनर्जी लेवल बनाए रखने के लिए **हल्का, हेल्दी नाश्ता करने की सलाह दी जाती है**।
- उस दिन का **अखबार पढ़ना** बहुत ज़रूरी है। UPPCS इंटरव्यू बोर्ड अक्सर पूछते हैं कि क्या कैंडिडेट ने उस दिन का अखबार पढ़ा है या न्यूज़ में आए **मौजूदा नेशनल या उत्तर प्रदेश के खास मुद्दों से जुड़े सवाल पूछ सकते हैं**। चल रही घटनाओं के बारे में जानकारी एक एडमिनिस्ट्रेटर की अलर्टनेस और पब्लिक अफेयर्स से जुड़ाव को दिखाती है।

- सबसे ज़रूरी बात, कैंडिडेट्स को यह याद रखना चाहिए कि इंटरव्यू स्टेज तक पहुँचना ही मेरिट और काबिलियत दिखाता है। इंटरव्यू का मकसद कैंडिडेट की पूरी पर्सनैलिटी को परखना है, न कि उसे बेवजह डराना या रिजेक्ट करना। कैंडिडेट्स को कॉन्फिडेंट रहना चाहिए, कॉमन सेंस का इस्तेमाल करना चाहिए, और अपने जवाबों में इज्जतदार और ईमानदार नज़रिया बनाए रखना चाहिए। उत्तर प्रदेश सिविल सर्विसेज़ में क्यों शामिल होना है, इस बारे में साफ़ होना और मकसद की ईमानदारी दिखाना एक मज़बूत पॉज़िटिव इंप्रेशन डालता है। नैचुरल, शांत और ऑथेंटिक होने से कैंडिडेट अपना बेस्ट दिखा पाता है और UPPCS इंटरव्यू में अच्छा परफॉर्म करने के चांस काफी बढ़ जाते हैं।

## UPPCS इंटरव्यू के बारे में कुछ आम मिथक

- UPPCS इंटरव्यू को लेकर कैंडिडेट्स में कई गलतफहमियां हैं, जिनमें से कई बेवजह की चिंता पैदा करती हैं। यह समझना ज़रूरी है कि UPPCS पर्सनैलिटी टेस्ट पूरी पर्सनैलिटी, एडमिनिस्ट्रेटिव काबिलियत, सोच की क्लैरिटी और पब्लिक सर्विस के लिए काबिलियत का पता लगाने के लिए बनाया गया है, न कि बैकग्राउंड से जुड़े फैक्टर्स के आधार पर कैंडिडेट्स को इनाम या सज़ा देने के लिए।
- एक आम गलतफहमी यह है कि UPPCS इंटरव्यू में अच्छा स्कोर करने के लिए वर्क एक्सपीरियंस ज़रूरी है। यह पूरी तरह गलत है। पहली बार इंटरव्यू देने वालों सहित, बिना किसी पहले जॉब एक्सपीरियंस वाले बहुत से कैंडिडेट्स ने UPPCS पर्सनैलिटी टेस्ट में बहुत अच्छा परफॉर्म किया है। बोर्ड सिर्फ़ जॉब एक्सपीरियंस के लिए एक्स्ट्रा मार्क्स नहीं देता; बल्कि, यह देखता है कि कैंडिडेट मुद्दों को कितनी अच्छी तरह समझता है, सवालों का जवाब देता है, और मैच्योरिटी और एडमिनिस्ट्रेटिव सोच दिखाता है।
- एक और आम गलतफहमी यह है कि बड़े या एलीट इंस्टीट्यूशन के कैंडिडेट को इंटरव्यू में फ़ायदा होता है। बोर्ड को एप्लीकेशन फॉर्म के ज़रिए कैंडिडेट का एकेडमिक बैकग्राउंड पता चल जाता है, लेकिन इस बात का कोई सबूत नहीं है कि जाने-माने कॉलेजों के कैंडिडेट को ज़्यादा तरजीह दी जाती है। हर साल, बड़े इंस्टीट्यूशन के साथ-साथ Tier-2 और Tier-3 कॉलेजों के कैंडिडेट के इंटरव्यू स्कोर कम या ज़्यादा दोनों तरह के होते हैं। बोर्ड का असेसमेंट इंटरव्यू के दौरान परफॉर्मंस पर आधारित होता है, न कि किसी के कॉलेज की ब्रांड वैल्यू पर।
- बहुत से कैंडिडेट मानते हैं कि इंटरव्यू में अच्छा स्कोर करने के लिए जनरल नॉलेज में मास्टर होना ज़रूरी है। UPPCS पर्सनैलिटी टेस्ट के लिए यह सच नहीं है। प्रीलिम्स एग्जाम में GK की बहुत ज़्यादा टेस्टिंग होती है, लेकिन इंटरव्यू में फैक्ट्स को रटने की ज़रूरत नहीं होती। कैंडिडेट से उम्मीद की जाती है कि उन्हें करंट अफेयर्स, खासकर उत्तर प्रदेश से जुड़े, और अपने एजुकेशनल बैकग्राउंड, वर्क एक्सपीरियंस (अगर कोई हो), हॉबीज़, और डिटेल्ड एप्लीकेशन फॉर्म (DAF) में दी गई जानकारी के बारे में क्लैरिटी हो। फैक्ट्स की भरमार से ज़्यादा जानकारी और समझ मायने रखती है।
- कैंडिडेट्स के बीच एक और डर यह है कि पढ़ाई में लंबे गैप या सिर्फ़ तैयारी में कई साल लगाने से बोर्ड उन्हें सज़ा दे सकता है। यह एक मिथक है। UPPCS इंटरव्यू बोर्ड पढ़ाई में गैप के लिए कैंडिडेट्स को सज़ा नहीं देता है। ज़रूरी यह है कि कैंडिडेट क्या कहते हैं और वे अपनी जर्नी को कैसे सही ठहराते हैं, न कि सिर्फ़ गैप का होना। एक सच्ची, लॉजिकल और ईमानदार बात बोर्ड को हमेशा मंज़ूर होती है।
- कुछ कैंडिडेट्स को चिंता होती है कि कई कोशिशों के बाद इंटरव्यू स्टेज तक पहुँचने, या बाद के किसी अटेम्प्ट में पहली बार इंटरव्यू तक पहुँचने से उनके चांस कम हो जाते हैं। यह चिंता बेबुनियाद है। UPPSC कोशिशों की संख्या के आधार पर भेदभाव नहीं करता है। ऐसे कई उदाहरण हैं जहाँ कैंडिडेट्स ने अपने बाद के अटेम्प्ट में या अपने आखिरी अटेम्प्ट में भी अच्छे इंटरव्यू स्कोर के साथ फाइनल सिलेक्शन हासिल किया है।
- यह भी एक गलतफहमी है कि होममेकर या हाउसवाइफ़ के इंटरव्यू में अच्छा परफॉर्म करने के चांस कम होते हैं। असल में, बोर्ड उन महिलाओं की कोशिशों की तारीफ़ करता है जो घर की ज़िम्मेदारियाँ संभालती हैं और फिर भी

इंटरव्यू स्टेज तक पहुँचती हैं। ज़िंदगी के ऐसे अनुभव अक्सर जिम्मेदारी, हिम्मत और मैच्योरिटी के इंडिकेटर के तौर पर देखे जाते हैं, बशर्ते कैंडिडेट उन्हें कॉन्फिडेंस और सोच-समझकर पेश करे।

- एक और मिथक कम्युनिकेशन स्किल्स से जुड़ा है। साफ़ कम्युनिकेशन अच्छा होता है, लेकिन UPPCS इंटरव्यू बोर्ड ठीक-ठाक या एवरेज कम्युनिकेशन स्किल्स के लिए कैंडिडेट्स को सज़ा नहीं देता। जो कैंडिडेट्स आसान लेकिन समझदारी से बोलते हैं, उन्हें अक्सर उन लोगों से ज़्यादा रेटिंग मिलती है जो फ़्लूएंट बोलते हैं लेकिन क्लैरिटी या सब्सटेंस की कमी होती है। कम्युनिकेशन स्किल्स का इंटरव्यू मार्क्स से कोई सीधा या प्रोपोर्शनल रिश्ता नहीं होता; **कंटेंट, क्लैरिटी और कोहेरेंस** कहीं ज़्यादा मायने रखते हैं।
- कुछ कैंडिडेट्स को डर होता है कि कॉलेज बैकलॉग या डिग्री पूरी करने में एकस्ट्रा साल लगने जैसी एकेडमिक दिक्कतों से उनके इंटरव्यू पर बुरा असर पड़ सकता है। हालांकि बोर्ड ऐसे पहलुओं के बारे में सवाल पूछ सकता है, लेकिन वह आम तौर पर एकेडमिक चुनौतियों को समझता है। ईमानदार और सोच-समझकर दिए गए जवाब काफी हैं, और ऐसे मुद्दे अपने आप में इंटरव्यू के मार्क्स को नुकसान नहीं पहुंचाते हैं।
- आखिर में, कई कैंडिडेट स्कूल एग्जाम में कम मार्क्स को लेकर परेशान रहते हैं, जैसे कि क्लास 10 में लगभग 50-55% लाना। यह डर पूरी तरह से गलत है। स्कूल की पढ़ाई से मिले एकेडमिक मार्क्स इंटरव्यू स्कोर पर असर नहीं डालते हैं। असल में, इंटरव्यू के मार्क्स को कभी भी किसी भी तरह से स्कूल के मार्क्स से नहीं जोड़ा गया है। कैंडिडेट के बीच स्ट्रेस का एक आम कारण होने के बावजूद, स्कूल परफॉर्मेंस का UPPCS इंटरव्यू बोर्ड के सामने बनने वाले इंप्रेशन पर कोई असर नहीं पड़ता है।
- असल में, UPPCS इंटरव्यू में खास अधिकार, बैकग्राउंड या लेबल को इनाम नहीं दिया जाता। यह **सोच की साफ़ सोच, ईमानदारी, शांत रहना, एडमिनिस्ट्रेटिव नज़रिया और सही फ़ैसले को** इनाम देता है। उम्मीदवारों को UPPSC इंटरव्यू प्रोसेस में बिना किसी असली आधार वाली गलतफ़हमियों की चिंता करने के बजाय खुद को मानसिक और दिमागी तौर पर तैयार करने पर ध्यान देना चाहिए।

## साक्षात्कार के लिए रणनीतिक तैयारी

### DAF में महारत हासिल करने का महत्व (विस्तृत आवेदन पत्र)

- DAF भरना होगा, जो इंटरव्यू बोर्ड के लिए **बायोडाटा का काम करता है।**
- DAF को सभी बोर्ड मेंबर्स के साथ शेयर किया जाता है और यह **सवालों का मुख्य सोर्स बन जाता है।**
- इसमें शामिल है:
  - जन्म स्थान
  - शैक्षिक पृष्ठभूमि
  - स्नातक
  - कॉलेज / विश्वविद्यालय
  - कार्य अनुभव (यदि कोई हो)
  - हितों और शौक
  - सेवा प्राथमिकताएँ
- कैंडिडेट्स को DAF **बहुत ध्यान से भरना चाहिए**, क्योंकि हर शब्द पर सवाल उठ सकता है।

### DAF को असरदार तरीके से कैसे तैयार करें

- अपने DAF में बताए गए **हर शब्द पर पूरी क्लैरिटी रखें।**
- इसके लिए तैयार रहें:

- आपके नाम / उपनाम का अर्थ
- एक ही नाम वाली प्रसिद्ध हस्तियाँ
- शौक या खेल के लिए:
  - बेसिक फैक्ट्स और मशहूर हस्तियों को जानें
  - एक्सपर्ट लेवल की जानकारी की ज़रूरत नहीं है, लेकिन दिलचस्पी सच्ची होनी चाहिए
- ऐसे शौक चुनें जो आपकी पर्सनैलिटी को दिखाते हों:
  - योग / ध्यान → अनुशासन, शांति
  - खेल → टीमवर्क, लीडरशिप

### शैक्षिक पृष्ठभूमि से संबंधित तैयारी

- अपने कॉलेज/यूनिवर्सिटी के बारे में डिटेल्स तैयार करें :
  - इतिहास, नाम का महत्व, प्रतिष्ठा
- इस बारे में स्पष्ट रहें:
  - डिग्री प्राप्त की
  - उस डिग्री को चुनने का कारण
- अपनी एकेडमिक स्ट्रीम के ज़रूरी कॉन्सेप्ट्स को रिवाइज करें ।
- अपने सब्जेक्ट से जुड़े मौजूदा डेवलपमेंट के बारे में पता रखें ।
- तैयारी करें कि आपका सब्जेक्ट नॉलेज कैसा हो सकता है:
  - प्रशासन में लागू
  - उत्तर प्रदेश में सार्वजनिक सेवा में उपयोगी

### वर्क एक्सपीरियंस से जुड़ी तैयारी (अगर कोई हो)

- अपने संगठन को अच्छी तरह से जानें:
  - कार्य की प्रकृति
  - संरचना
  - कार्य
- इस बारे में स्पष्ट रहें:
  - आपकी भूमिका और जिम्मेदारियाँ
  - चुनौतियों का सामना
- इन पर जवाब तैयार करें:
  - आपका कार्य अनुभव UP सिविल सेवा में कैसे मदद करेगा

### सिविल सर्विसेज (UPPCS) चुनने के कारण

जवाब देने के लिए तैयार रहें:

- आप सिविल सर्विस क्यों जॉइन करना चाहते हैं?
- खास तौर पर UPPCS ही क्यों?
- अगर पहले से नौकरी कर रहे हैं:
  - आप अपनी अभी की नौकरी क्यों छोड़ना चाहते हैं?

- ध्यान केंद्रित करना:
  - सार्वजनिक सेवा प्रेरणा
  - जमीनी स्तर का प्रशासन
  - दीर्घकालिक प्रतिबद्धता
- इनसे जुड़े जवाब देने से बचें:
  - वेतन
  - शक्ति
  - नौकरी से असंतोष

### सर्विस प्रेफरेंस सवालों की तैयारी

सर्विस प्रेफरेंस सवालों की तैयारी के लिए, आपको अपने सर्विस प्रेफरेंस सवालों के जवाब देने होंगे। अगर आप अपने सर्विस प्रेफरेंस सवालों के जवाब नहीं दे पाते हैं, तो ...

- इस बारे में स्पष्ट रहें:
  - सर्विस प्रेफरेंस का ऑर्डर (जैसे, SDM, DSP, BDO, वगैरह)
- तैयार करना:
  - पसंदीदा सेवाओं की भूमिकाएँ और ज़िम्मेदारियाँ
- जवाब देने के लिए तैयार रहें:
  - आप एक सर्विस को दूसरी सर्विस से ज़्यादा क्यों पसंद करते हैं?
- दिखाओ:
  - अगर कोई दूसरा ज़िला या इलाका दिया गया हो तो फ्लेक्सिबिलिटी और एडजस्ट करने की क्षमता

### शौक के लिए तैयारी

- इस बारे में स्पष्ट रहें:
  - आप कोई खास शौक क्यों अपनाते हैं?
- शौक से जुड़ी बेसिक जानकारी रखें।
- अगर इससे जुड़ा है:
  - एनजीओ / क्लब / संगठन
  - अपनी भूमिका और योगदान तैयार करें

### जिला और उत्तर प्रदेश आधारित प्रश्नों की तैयारी

- इनके बारे में पूरी जानकारी तैयार करें:
  - आपका जिला
  - उत्तर प्रदेश एक राज्य के रूप में
- ध्यान केंद्रित करना:
  - प्रमुख समस्याएँ
  - विकास चुनौतियाँ
  - सामाजिक मुद्दे (शिक्षा, स्वास्थ्य, लिंग, कानून और व्यवस्था)
- बेसिक स्टैटिस्टिक्स को संभाल कर रखें।

## करंट अफेयर्स का महत्व

- तैयार करना:
  - राष्ट्रीय समसामयिकी
  - उत्तर प्रदेश से जुड़े करंट अफेयर्स
- मुख्य रूप से इन पर ध्यान दें:
  - हाल के 2-3 महीने
- अलग-अलग बैकग्राउंड के बोर्ड मेंबर करंट अफेयर्स पर बहुत ज़्यादा निर्भर रहते हैं।
- याद करने से ज़्यादा जागरूकता मायने रखती है।

## UPPCS इंटरव्यू में क्या करें और क्या न करें

### ❖ क्या करें

- ईमानदार और नैचुरल रहें।
- जवाब देने से पहले सोचें।
- अगर आपको जवाब नहीं पता तो प्यार से मान लें।
- शांति और आत्मविश्वास बनाए रखें।

### ❖ क्या न करें

- झांसा मत दो।
- नकली या बढ़ा-चढ़ाकर जवाब न दें।
- दबाव में घबराएं नहीं।

## धैर्य बनाए रखना

- बोर्ड चेक:
  - तनाव से निपटने की क्षमता
  - भावनात्मक स्थिरता
- शांत रहें, भले ही:
  - प्रश्न तेजी से आते हैं
  - आपको जवाब नहीं पता
- हल्की मुस्कान और पॉजिटिव सोच रखें।

## अंतिम नोट

- UPPCS इंटरव्यू में मूल्यांकन होता है:
  - व्यक्तित्व
  - नज़रिया
  - प्रशासनिक सोच
- यह जवाबों से ज़्यादा अप्रोच के बारे में है।
- जैसे हैं वैसे रहें, ईमानदार रहें और कॉन्फिडेंट रहें।

# इंटरव्यू के दौरान ध्यान रखने योग्य बातें

- हमेशा याद रखें कि एक कैंडिडेट से सभी सवालों के जवाब देने की उम्मीद नहीं की जाती है। UPPCS इंटरव्यू कोई क्विज़ कॉम्पिटिशन नहीं है जहाँ ज़्यादा सवालों के जवाब देने से ज़्यादा मार्क्स मिलते हैं।
- ऐसे सवाल न पूछें जिनके बारे में आपको पता न हो। गलत या अंदाज़ा लगाया हुआ जवाब इंटरव्यू बोर्ड को और गहराई से जांच करने और आपको मुश्किल में डालने का मौका दे सकता है।
- जवाब साफ़, साफ़ और टूट पाईंट होने चाहिए।
- जवाब देते समय, सिर्फ़ सवाल पूछने वाले सदस्य से ही नहीं, बल्कि सभी बोर्ड सदस्यों से आई कॉन्टैक्ट बनाए रखें। इससे कॉन्फिडेंस और ध्यान दिखता है।
- कैंडिडेट को अपना स्टैंड लेना चाहिए, लेकिन यह स्टैंड अड़ियल या बिना किसी मदद के नहीं दिखना चाहिए। बोर्ड खुलेपन और अलग-अलग नज़रियों को सुनने की इच्छा की उम्मीद करता है।
- बेचैनी, बेवजह हाथ हिलाने या सिर हिलाने से बचें।
  - आपका पोस्चर ध्यान देने वाला लेकिन रिलैक्स होना चाहिए
  - आगे की ओर न झुकें या झुकें नहीं
  - अपने हाथ मेज पर न रखें
- जवाब देते समय, सवाल से एक या दो खास शब्दों का इस्तेमाल करें। इससे पता चलता है कि आपने ध्यान से सुना है। हालांकि, टेक्निकल शब्दों का इस्तेमाल कम करें।
- UPPCS इंटरव्यू में, एटिट्यूड से ज़्यादा एटीट्यूड मायने रखता है।
- जब इंटरव्यू चल रहा हो, तब अपनी परफॉर्मेंस को इवैल्यूएट करना शुरू न करें। अगर आप शुरुआत में गलतियाँ भी करते हैं, तो यह न मानें कि आप हार गए हैं। बोर्ड आपकी पूरी पर्सनैलिटी को इवैल्यूएट करता है, न कि अलग-अलग जवाबों को।
- बोर्ड ऐसे कैंडिडेट ढूँढता है जो मिलनसार, सेंसिटिव, इज्जतदार और ध्यान देने वाले हों।
- वे पहले से ही जानते हैं कि आप काबिल हैं—नहीं तो, आप इंटरव्यू स्टेज तक नहीं पहुँच पाते।
- कम बोलें लेकिन ज़्यादा बताएं।
- लॉजिकल रहें, सही तरीके से जनरलाइज़ करें, और ज़्यादा मतलब निकालने या गैर-ज़रूरी डिटेल में बताने से बचें।
- पूरे इंटरव्यू के दौरान अलर्ट रहें और बातचीत के आखिर में बोर्ड को प्यार से धन्यवाद दें।
- याद रखें कि कोई भी कैंडिडेट परफेक्ट नहीं होता।  
इमानदारी और नैतिकता के साथ अपनी पूरी क्षमता से काम करें।

## यूपीपीसीएस इंटरव्यू के लिए अंतिम सलाह

- UPPCS इंटरव्यू सिर्फ़ ज्ञान का नहीं, बल्कि पर्सनैलिटी का टेस्ट है।
- जैसे हैं वैसे ही रहें और सच्ची राय दें।
- फॉर्मल, सादे कपड़े पहनें और पक्का करें कि सभी ज़रूरी डॉक्यूमेंट्स साथ हों।
- ग्रुप डिस्कशन के लिए साथी उम्मीदवारों के साथ एक छोटा ग्रुप बनाएं।
- अपनी ताकत और कमजोरियों को पहचानने के लिए मॉक इंटरव्यू में शामिल हों।

- अच्छे से लें और सुधार पर काम करें।
- इंटरव्यू को लेकर ज्यादा स्ट्रेस न लें।
- कॉन्फिडेंस और शांति के साथ इंटरव्यू में जाएं।

#### एक-लाइन टैकअवे

- ❖ UPPCS इंटरव्यू में सफलता सही जवाबों से ज्यादा नज़रिए, धैर्य और साफ़ सोच पर निर्भर करती है।

## यूपीएससी बोर्ड के सदस्यों की प्रोफाइल

डाक	नाम	पद पर बने हुए हैं	सेवानिवृत्ति की तिथि	के बारे में
अध्यक्ष				
सदस्य				

## आपके राज्य से जुड़े ज़रूरी विषय

उत्तर प्रदेश राज्य से जुड़े सवाल सबसे ज़रूरी और ज़रूरी एरिया में से हैं। बोर्ड उम्मीद करता है कि हर कैंडिडेट को राज्य की पूरी, सही और एडमिनिस्ट्रेटिव समझ हो, चाहे वह कहीं भी रहता हो। कैंडिडेट्स को नीचे दिए गए बड़े एरिया के बारे में पता होना चाहिए और उन्हें सिस्टमैटिक तरीके से तैयार करना चाहिए।

#### उत्तर प्रदेश का इतिहास

उम्मीदवारों को तैयारी करनी चाहिए:

- प्राचीन इतिहास:
  - यूपी में सिंधु घाटी के स्थल (जैसे, आलमगीरपुर)
  - वैदिक और उत्तर वैदिक संस्कृति
- उत्तर प्रदेश के पुरातात्विक स्थल
- मध्यकाल:
  - दिल्ली सल्तनत, मुगल शासन
  - अवध क्षेत्र
- आधुनिक काल:

- 1857 के विद्रोह में उत्तर प्रदेश की भूमिका

- राष्ट्रीय आंदोलन में योगदान
- स्वतंत्रता के बाद के घटनाक्रम
- यूपी की मशहूर हस्तियाँ (स्वतंत्रता सेनानी, नेता, संत, सुधारक)

#### उत्तर प्रदेश का भूगोल

तैयार करना:

- भौतिक भूगोल और भू-आकृतियाँ
- जलवायु परिस्थितियाँ

- नदियाँ और नदी प्रणालियाँ (गंगा, यमुना, घाघरा, गोमती, आदि)
- नहर सिंचाई प्रणाली
- मिट्टी के प्रकार
- वन आवरण, वनस्पति और जीव
- खनिज और लघु खनिज
- हाल के भौगोलिक या पर्यावरणीय मुद्दे

### उत्तर प्रदेश में कृषि

उम्मीदवारों को यह पता होना चाहिए:

- राज्य के कृषि सांख्यिकी
- प्रमुख फसलें (खाद्य फसलें और नकदी फसलें)
- फसल पैटर्न
- सिंचाई स्रोत
- डेरी फार्मिंग
- बागवानी
- पशुपालन
- मत्स्य पालन
- सहकारी आंदोलन
- भूमि सुधार और संबंधित मुद्दे

### उत्तर प्रदेश के आर्थिक संकेतक

तैयार करना:

- सकल राज्य घरेलू उत्पाद (जीएसडीपी)
- प्रति व्यक्ति आय
- राष्ट्रीय सकल घरेलू उत्पाद में हिस्सेदारी
- मानव विकास सूचकांक (एचडीआई)
- राज्य की अर्थव्यवस्था की वर्तमान स्थिति
- प्रमुख आर्थिक गतिविधियाँ
- विकास के लिए संभावित क्षेत्र
- आर्थिक विकास के लिए सुझाव
- राज्य का वित्तीय बुनियादी ढांचा

### उत्तर प्रदेश में उद्योग और ऊर्जा

फोकस क्षेत्र:

- उत्तर प्रदेश की नई औद्योगिक नीति
- एमएसएमई
- कृषि आधारित उद्योग

- वनोपज आधारित उद्योग
- पारंपरिक उद्योग
- श्रम मुद्दे और चुनौतियाँ
- श्रमिक कल्याण और बीमा
- राज्य का पावर और एनर्जी सिनेरियो
- नवीकरणीय ऊर्जा पहल

### उत्तर प्रदेश का परिवहन नेटवर्क

कैंडिडेट्स को पता होना चाहिए:

- सड़क नेटवर्क:
  - राष्ट्रीय राजमार्ग
  - राज्य राजमार्ग
  - एक्सप्रेस
- रेलवे:
  - रेलवे क्षेत्र
  - कनेक्टिविटी
- वायुमार्ग:
  - अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे
  - घरेलू हवाई अड्डे
  - रक्षा / सैन्य हवाई अड्डे

### उत्तर प्रदेश की जनसांख्यिकी और जनसंख्या

इससे जुड़े आंकड़े तैयार करें:

- कुल जनसंख्या
- लिंग अनुपात
- जनसंख्या घनत्व
- दशकीय वृद्धि दर
- साक्षरता दर (पुरुष/महिला)
- जिले में:
  - उच्चतम/निम्नतम जनसंख्या
  - उच्चतम/न्यूनतम जनसंख्या वृद्धि
  - उच्चतम/निम्नतम जनसंख्या घनत्व
  - उच्चतम/निम्नतम लिंगानुपात
  - उच्चतम/निम्नतम साक्षरता दर
- शहरी जनसंख्या प्रतिशत
- बाल लिंग अनुपात (0-6 आयु वर्ग)
- जनसंख्या-संबंधी राज्य योजनाएँ

## उत्तर प्रदेश में शिक्षा

तैयार करना:

- साक्षरता सांख्यिकी
- विश्वविद्यालय और संस्थान
- मेडिकल कॉलेज
- अनुसंधान केंद्र
- राज्य स्कूल शिक्षा बोर्ड
- प्रमुख शिक्षा-संबंधी योजनाएँ
- शिक्षा क्षेत्र में वर्तमान चुनौतियाँ

## उत्तर प्रदेश में सार्वजनिक स्वास्थ्य

कैंडिडेट्स को पता होना चाहिए:

- ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन
- शहरी स्वास्थ्य मिशन
- राज्य स्वास्थ्य अवसंरचना
- एड्स नियंत्रण कार्यक्रम
- स्वास्थ्य संबंधी राज्य योजनाएँ
- यूपी में प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतियाँ

## योजना, ग्रामीण विकास और जल संसाधन

तैयार करना:

- राज्य नियोजन तंत्र
- ग्रामीण विकास कार्यक्रम
- पंचायती राज पहल
- जल संसाधन
- सिंचाई परियोजनाएँ
- पेयजल योजनाएँ

## उत्तर प्रदेश की कल्याणकारी योजनाएँ

इससे जुड़ी मुख्य स्कीम्स के बारे में जानें:

- कृषि
- उद्योग
- श्रम
- स्वास्थ्य
- शिक्षा
- महिलाएं और बालिकाएं
- वरिष्ठ नागरिकों
- ग्रामीण विकास
- सामाजिक न्याय

## उत्तर प्रदेश के जिले

तैयार करना:

- कुल जिलों की संख्या
- ऐतिहासिक महत्व के जिले
- पर्यटक जिले
- शैक्षिक केंद्र
- धार्मिक और सांस्कृतिक केंद्र

## उत्तर प्रदेश की राजधानी

पूरी जानकारी तैयार रखनी चाहिए :

- लखनऊ
- ऐतिहासिक महत्व
- प्रशासनिक महत्व
- सांस्कृतिक पहचान
- वर्तमान घटनाक्रम

## उत्तर प्रदेश की प्रशासनिक व्यवस्था

जानना:

- लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों की संख्या
- विधानसभा क्षेत्रों की संख्या
- पंचायती राज संरचना
- राज्य प्रशासनिक पदानुक्रम

## उत्तर प्रदेश की संस्कृति

तैयार करना:

- लोक नृत्य
- लोक संगीत
- लोक संगीत
- लोक रंगमंच
- सांस्कृतिक परम्पराएँ

## धर्म, अध्यात्म, मेले और त्यौहार

जानना:

- प्रसिद्ध आध्यात्मिक और धार्मिक स्थान
- प्रमुख मेले और त्यौहार
- राज्य की सांस्कृतिक विविधता

## उत्तर प्रदेश की प्रसिद्ध हस्तियाँ

- संत, सुधारक, स्वतंत्रता सेनानी

- आधुनिक नेता
- सांस्कृतिक प्रतीक
- समकालीन उपलब्धिकर्ता

#### फाइनल नोट (यूपीपीसीएस इंटरव्यू कानजरिया)

- UPPCS इंटरव्यू में राज्य से जुड़े सवाल ज़्यादा पूछे जाते हैं।

- जवाब ये होने चाहिए:
  - वास्तविक
  - संतुलित
  - प्रशासनिक लहजे में
- इमोशनल या रीजनल भेदभाव से बचें।
- प्रैक्टिकल समाधानों से जोड़ें।

## उत्तर प्रदेश राज्य-आधारित प्रश्न

### ऐतिहासिक

1. उत्तर प्रदेश के किन इलाकों में हड़प्पा सभ्यता के अवशेष मिले हैं?
2. कन्नौज छठी-सातवीं सदी के दौरान एक महत्वपूर्ण केंद्र था। किस वजह से यह कई राज्यों की पसंद बना?
3. अवध क्षेत्र और पूरे UP की संस्कृति में किस शासक का सबसे ज़्यादा योगदान रहा?
4. इलाहाबाद की संधि क्या है?
5. आगरा शहर की स्थापना किसने की?
6. मेरठ षड्यंत्र क्या था?
7. क्या आपको लगता है कि 1857 का विद्रोह भारतीय स्वतंत्रता की ओर पहला कदम था?
8. लखनऊ कब उत्तर प्रदेश की राजधानी बना?
9. क्या आप उत्तर प्रदेश राज्य के कुछ स्वतंत्रता सेनानियों के नाम बता सकते हैं?
10. 1916 का कांग्रेस अधिवेशन क्यों महत्वपूर्ण है? यह उत्तर प्रदेश में कहाँ हुआ था?

### सांस्कृतिक

1. यूपी का कौन सा शहर नाथ नगरी के नाम से जाना जाता है और क्यों? कुंभ मेले के पीछे क्या इतिहास/पौराणिक कथा है?
3. पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ हस्तशिल्प के बारे में बताइए?
4. क्या आप बनारस घराने के कथक के किसी मशहूर कलाकार का नाम बता सकते हैं?
5. उत्तर प्रदेश में किन जगहों का रामायण से संबंध है? वनवास के दौरान भगवान राम कहाँ रुके थे?
6. UP के कुछ ऐतिहासिक स्मारकों के नाम बताइए जो UNESCO की वर्ल्ड हेरिटेज साइट्स में लिस्टेड हैं।
7. क्या आपने रामचरितमानस पढ़ी है? यह किस भाषा में और किसने लिखी है?
8. लट्ठ मार होली कहाँ मनाई जाती है? लाठियों से पीटने की यह परंपरा क्यों है?
9. यूपी के कुछ मशहूर लोक नृत्य कौन से हैं?
10. नौटंकी के बारे में आप क्या जानते हैं? थीम्स?
11. सुलह-कुल त्यौहार कहाँ मनाया जाता है? सुलह-कुल से आपका क्या मतलब है?
12. सारनाथ क्यों प्रसिद्ध है? अशोक स्तंभ में कितने जानवर पाए जाते हैं?

## राजनीतिक

1. क्या UP में राष्ट्रवाद बढ़ रहा है? क्या यह अच्छा है? राष्ट्रवाद क्या है? आप लाइन कहां खींचते हैं?
2. पंचायतों जैसी संविधान से बाहर की संस्थाओं की भूमिका पर टिप्पणी करें ?
3. हाल ही में उत्तर प्रदेश में विकास दुबे एनकाउंटर की खबर आई थी। क्या आप इस बात से सहमत हैं कि इस मामले में पुलिस ने मनमानी की?
4. कमिश्नरेट सिस्टम क्या है? यूपी में किन जगहों पर यह सिस्टम अपनाया गया है? इससे पुलिस को कैसे मदद मिलेगी?
5. सपा/बसपा बनाम भाजपा के शासन की तुलना करें।
6. उत्तर प्रदेश कितने डिवीज़न और ज़िलों में बंटा हुआ है?
7. 2000 में UP के बँटवारे का क्या कारण था? क्या आपको लगता है कि प्रशासन ज़्यादा सुव्यवस्थित है?
8. राज्य के और बंटवारे पर आपकी क्या राय है?
9. क्या उत्तर प्रदेश में लोकल बॉडीज़ में महिलाओं के लिए 33% रिज़र्वेशन का विज़न पूरा हो गया है?
10. क्या आप इस बात से सहमत हैं कि यूपी के वोटर जाति के आधार पर वोट करते हैं?

## किफायती

1. UP में इंडस्ट्रियल डिस्ट्रीब्यूशन के बारे में कुछ बताइए? ईस्ट और वेस्ट के बीच इतना बड़ा अंतर क्यों है?
2. यूपी में किसानों की इनकम दोगुनी करने के लिए क्या कदम उठाने की ज़रूरत है?
3. अच्छी एग्री-क्लाइमैटिक कंडीशन होने के बावजूद, UP हॉर्टिकल्चर प्रोडक्शन में पीछे है। आपको क्या लगता है इसके पीछे क्या कारण हैं?
4. उत्तर प्रदेश में टूरिस्ट से होने वाली कमाई कम है, जबकि यह राज्य ऐतिहासिक और सांस्कृतिक रूप से समृद्ध है। कारण? टूरिज्म पॉलिसी की कुछ खास बातें।
5. हाल ही में उत्तर प्रदेश ने डिफेंस कॉरिडोर को मंजूरी दी है। क्या आप इस पर कुछ रोशनी डाल सकते हैं?
6. UP का लक्ष्य 1 ट्रिलियन डॉलर बनना है। क्या यह मुमकिन है? क्या चुनौतियाँ हैं?
7. उत्तर प्रदेश के प्रमुख औद्योगिक केंद्रों के नाम बताइए?
8. पूर्वी UP में आर्थिक विकास की कमी है। किन वजहों से यह स्थिति बनी है?
9. उत्तर प्रदेश में न्युफैक्चरिंग और एक्सपोर्ट हब के तौर पर उभर नहीं पाया है। किन वजहों से यह स्थिति बनी है?
10. नोएडा और गाजियाबाद को छोड़कर UP में न्युफैक्चरिंग और सर्विस सेक्टर इतना डेवलप क्यों नहीं है?
11. पश्चिमी UP में हरित क्रांति हुई लेकिन इसे पूरे राज्य में क्यों नहीं पहुंचाया जा सका?
12. UP खेती के मामले में अमीर राज्य है, फिर भी किसानों की हालत खराब है? आपको क्या लगता है इस उलझन के पीछे क्या वजहें हैं?
13. MSME सेक्टर यूपी की इकॉनमी का एक मुख्य आधार है। छोटे और मीडियम लेवल के उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए क्या कदम उठाए गए हैं?
14. UP में चार इलाके हैं, पश्चिमी UP, पूर्वी UP, बुंदेलखंड और अवध UP. पश्चिमी UP डेवलप हो चुका है. बाकी तीन इलाकों को डेवलप करने के तरीके बताएं?

## सामाजिक

1. हमने पिछले दस सालों में उत्तर प्रदेश में कुछ दंगे देखे हैं। आपको क्या लगता है कि ऐसी बुरी घटनाओं की वजह क्या हैं?
2. UP की मौजूदा जाति संरचना के बारे में बताएं? UP में जाति के आधार पर हिंसा क्यों होती है?

3. अगर आप ऐसे इलाके में एडमिनिस्ट्रेटर के तौर पर काम कर रहे हैं तो आप ऐसे अत्याचारों को कैसे रोकेंगे?
4. हम उत्तर प्रदेश में महिलाओं और यौन शोषण की कई घटनाएं देखते हैं। आपको क्या लगता है कि लंबे समय में इनसे कैसे निपटा जा सकता है? ( हाथरस और उन्नाव केस)
5. सभी भारतीय राज्यों में UP की आबादी सबसे ज्यादा है। क्या यह डेमोग्राफिक डिविडेंड है या बोझ?
6. आपके इलाके में दहेज और भ्रूण हत्या की क्या स्थिति है ? क्या दहेज के खिलाफ कानून काफी हैं? उनका गलत इस्तेमाल क्यों हो रहा है? दहेज कानून में हाल में क्या बदलाव हुए हैं?
7. UP में सबसे ज्यादा एंटी-सोशल एलिमेंट्स और ईव टीजर्स हैं। हम इस समस्या को कैसे सुलझा सकते हैं? क्या आपको लगता है कि एंटी-रोमियो स्क्वॉड एक अच्छा उपाय है?
8. आप राज्य में महिला साक्षरता की समस्या को कैसे हल करेंगे?

### **भौगोलिक और पर्यावरणीय**

1. यूपी की सीमा किन देशों से लगती है?
2. यूपी की सीमा किन राज्यों से लगती है?
3. उत्तर प्रदेश में एयर पॉल्यूशन के मामले में कुछ सबसे ज्यादा पॉल्यूटेड शहर हैं। इसे रोकने के लिए क्या कदम उठाने की ज़रूरत है?
4. यूपी के किन इलाकों में सबसे ज्यादा और सबसे कम बारिश होती है?
5. मानसून की कौन सी शाखा उत्तर प्रदेश राज्य में वर्षा के लिए जिम्मेदार है?
6. मिर्जापुर और सोनभद्र इलाके में किस तरह के जंगल पाए जाते हैं ?
7. चंबल अभ्यारण्य क्यों बनाया गया था?
8. दुधवा टाइगर रिजर्व में हाथी सफारी पर बैन क्यों लगाया गया ? कोई खास वजह?
9. कानपुर में चमड़ा उद्योग में गिरावट के क्या कारण हैं?
10. ताजमहल को अब रेनोवेट/साफ़ किया जा रहा है। स्मारक पर पीले धब्बे क्यों आए हैं?

### **मिश्रित**

1. गाजियाबाद दुनिया के सबसे प्रदूषित शहरों की लिस्ट में है। इसके पीछे क्या कारण हैं?
2. अगर मैं UP घूमना चाहूँ तो आप कौन सी जगहें सजेस्ट करेंगे?
3. हमें अपने जिले की समस्याओं के बारे में बताएं? एक DM के तौर पर आप इन समस्याओं को कैसे संभालेंगे?

## **राय और स्थिति आधारित प्रश्न**

1. स्मार्ट सिटी के बारे में आपकी क्या समझ है?
2. अगर आपके नीचे 5000 लोग काम कर रहे हैं। वे बेकार हैं तो आप क्या करेंगे? अगर आपकी सारी कोशिशें नाकाम हो जाएं तो क्या होगा?
3. हम इंजीनियरों की नौकरी पाने की क्षमता कैसे बढ़ा सकते हैं? स्किल्स सुधारने के लिए क्या किया जा सकता है?
4. आप जॉइंट फ़ैमिली या न्यूक्लियर फ़ैमिली में से किसे पसंद करेंगे?
5. DM के तौर पर आदिवासियों को मेनस्ट्रीम में लाने के क्या तरीके हैं ?
6. मौत की सज़ा पर आपका क्या विचार है?

7. क्या आपको लगता है कि माता-पिता अपने बच्चों पर इंजीनियरिंग करने के लिए दबाव डाल रहे हैं?
8. क्या ईकॉमर्स देश के लिए अच्छा है?
9. फ्रीबीज़ के बारे में आपकी क्या राय है?
10. अगर आपको किसी आदिवासी इलाके में नियुक्त किया जाता है तो आप उनका भरोसा जीतने के लिए क्या करेंगे?
11. सिविल सर्विसेज़ में लैटरल एंट्री के बारे में आप क्या सोचते हैं?
12. कुछ राज्यों में शराब पर रोक के बारे में आपके क्या विचार हैं?
13. क्या आपको नहीं लगता कि ज्यूडिशियरी अपने अधिकार क्षेत्र से बाहर जा रही है और दूसरे संस्थानों को कमजोर बना रही है?
14. क्या आपको लगता है कि ज्यूडिशियल एक्टिविज़्म दूसरे इंस्टीट्यूशन्स को खत्म कर रहा है?
15. क्या आप महिला आरक्षण का समर्थन करते हैं, क्या आपको नहीं लगता कि यह आर्टिकल 14 का उल्लंघन है?
16. अगर आप किसी ज़िले के DM होते और आपके पास सीमित पैसे होते, तो आप किसे चुनते? एक 14 साल के लड़के को जिसे पैर में चोट लगी हो या एक 60 साल की महिला को जिसे ब्रेस्ट कैंसर हो? क्यों?
17. ज़मीनी स्तर पर, खासकर घरों में महिलाओं की स्थिति को बेहतर बनाने के लिए सोच बदलने के लिए क्या कदम उठाए जाने चाहिए?
18. एक DM के तौर पर आप अपने जिले में बाल विवाह कम करने के लिए क्या कदम उठाएंगे?
19. एजुकेशन सिस्टम को बेहतर बनाने के लिए आप क्या कदम उठाने की सलाह देते हैं?
20. आज की दुनिया में लोगों के बीच बातचीत ठीक से नहीं हो पा रही है। समस्या क्या है? क्या किया जा सकता है?
21. एक साथ चुनाव के बारे में आप क्या सोचते हैं?
22. मान लीजिए सड़क पर किसी लड़की के साथ छेड़छाड़ हो रही है तो आप इस पर क्या करेंगे?
23. आप न्याय में देरी का मतलब न्याय से इनकार और न्याय में जल्दबाजी का मतलब न्याय को दबाना, इन दोनों के बीच कैसे बैलेंस बनाते हैं?
24. आप RTI और प्राइवेट के अधिकार के बीच कैसे बैलेंस बनाते हैं?
25. मुझे एक ऐसे समाधान के बारे में बताएं जो भारत की ज़्यादातर समस्याओं को हल करने में असर डाल सकता है।
26. कर्म या भाग्य? आप क्या मानेंगे? क्यों?
27. इमोशनल इंटेलिजेंस क्या है? एडमिनिस्ट्रेशन में इसका इस्तेमाल कैसे किया जा सकता है, इसका उदाहरण बताएं?
28. बहुत से लोग पढ़ाई में तो अच्छा करते हैं लेकिन ज़िंदगी में नहीं। ऐसा क्यों होता है?
29. क्या नेता पैदा होते हैं या बनाए जाते हैं?
30. आप अपने माता-पिता को दहेज न लेने के लिए कैसे मनाएंगे? आप अपने ससुराल वालों को इसके लिए कैसे मनाएंगे?
31. क्या आपको लगता है कि ब्यूरोक्रेट्स लीडर होते हैं या मैनेजर?
32. क्या आप शादीशुदा हैं? क्या आप शानदार शादी करेंगे या सिंपल? अगर आपकी माँ शादी पर पैसे खर्च करना चाहें तो?
33. रिएक्शन और रिस्पॉन्स में क्या अंतर है? आप एडमिनिस्ट्रेशन में इनका इस्तेमाल कैसे करेंगे?
34. अगर आपकी पोस्टिंग नक्सल इलाके में हो तो आपकी प्रायोरिटी क्या होगी?
35. आप नेताओं के दबाव को कैसे संभालेंगे?
36. ऑटो एक्सपो में फीमेल मॉडल्स को शोकेस किया जा रहा है। इस पर आपके क्या विचार हैं?
37. मदरसा सिस्टम के बारे में बताइए। इसका क्या योगदान रहा है और यह कितना ज़रूरी है?
38. 1947 से एक देश के तौर पर भारत के विकास को आप कैसे देखते हैं?

39. सफलता या खुशी, आपके जीवन में क्या ज़्यादा ज़रूरी है?

40. क्या आपको लगता है कि चुनाव लड़ने के लिए एजुकेशन क्वालिफिकेशन को एक क्राइटेरिया बनाया जाना चाहिए?

## तथ्यात्मक और सामान्य ज्ञान आधारित प्रश्न

1. आप भारत के स्वतंत्रता आंदोलन के बारे में क्या जानते हैं?
2. राउंड टेबल कॉन्फ्रेंस क्या थी? कितनी हुई?
3. गांधी की क्या भूमिका थी? कुछ लोग कहते हैं कि भगत सिंह को न बचाने के लिए वे ज़िम्मेदार थे। क्या यह सच है?
4. भारत में राष्ट्रपति चुनाव की प्रक्रिया समझाइए?
5. महंगाई भत्ता क्या है और इसका महंगाई से क्या संबंध है?
6. CPI और WPI की गणना के पीछे कौन अधिकारी हैं?
7. ह्यूमन डेवलपमेंट इंडेक्स के बारे में आप क्या जानते हैं? मुझे पैरामीटर्स बताएं।
8. संस्कृति और परंपरा में क्या अंतर है?
9. मुझे सेंटरल, स्टेट और कॉन्करेंट लिस्ट के बारे में बताएं। साथ ही, सेंटर, स्टेट और कॉन्करेंट लिस्ट के कुछ उदाहरण भी दें?
10. एसिड रेन क्या है और इसके कारण क्या हैं?
11. ओज़ोन की कमी को समझाएँ? वायुमंडल की सभी परतों की लिस्ट बनाएँ। ओज़ोन किस परत में मौजूद है?
12. ग्रीन बिल्डिंग क्या है? क्या अभी की UPSC बिल्डिंग ग्रीन बिल्डिंग है?
13. वेलफेयर स्टेट क्या है?
14. कार्बन फुटप्रिंट और कार्बन सीक्वेस्ट्रेशन क्या है?
15. संवैधानिक नैतिकता से आपका क्या मतलब है?
16. क्या प्रस्तावना हमें गाइड करने के लिए काफी है?
17. मॉनेटरी पॉलिसी क्या है? इसे कौन तय करता है? रेपो रेट क्या है?
18. न्यूक्लियर बम किस टेक्नोलॉजी पर काम करता है? ऐसा क्या है जो न्यूक्लियर बम को इतना खतरनाक बनाता है?
19. हेडलाइन इन्फ्लेशन और कोर इन्फ्लेशन में क्या अंतर है?
20. INR के मुकाबले अभी डॉलर का रेट क्या है?
21. अंतरिम बजट और वोट-ऑन-अकाउंट क्या है?
22. USSR का पतन कब हुआ? इससे कितने देश निकले?
23. अरुणाचल की सीमा किन देशों से लगती है?
24. 'सन ऑफ़ द साइल' सिद्धांत को परिभाषित करें?
25. राष्ट्रीय आय क्या है?
26. 26 जनवरी को ही गणतंत्र दिवस क्यों, 26 नवम्बर को क्यों नहीं?
27. फंडामेंटल राइट्स और DPSPs में क्या अंतर है?
28. मिट्टी का प्रदूषण क्या है? अपने जिले में इसकी बढ़ती दर को रोकने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?
29. कार्बन क्रेडिट क्या है?
30. कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी क्या है? क्या सभी कंपनियों को इसका पालन करना ज़रूरी है?

31. आपने लॉर्ड मैकाले के बारे में सुना होगा, उनका क्या योगदान है? क्या आपको लगता है कि मैकाले मॉडर्न इंडियन हिस्ट्री में सबसे ज्यादा गलत तरीके से दिखाए गए लोगों में से एक हैं? आपको ऐसा क्यों लगता है?

## कुछ विविध प्रश्न

1. मुझे 40 सेकंड में अपने बारे में बताएं।
2. जिंदगी में क्या चल रहा है ?
3. आपने अपनी पिछली नौकरी क्यों छोड़ी?
4. क्या आपकी नौकरी के साथ तैयारी करना संभव नहीं था?
5. आपकी पिछली नौकरी में सीखने का अनुभव कैसा था?
6. सिविल सर्विसेज़ की तैयारी में बहुत अनिश्चितता है। क्या आपके पास कोई प्लान B है?
7. एक IAS ऑफिसर के तौर पर आपके क्या एथिक्स और एटिकेट होने चाहिए?
8. आप IAS ऑफिसर क्यों बनना चाहते हैं?
9. अगर आप IAS बन जाते हैं, तो आप किस मिनिस्ट्री में काम करना पसंद करेंगे? क्यों?
10. आपके अनुसार भारत अभी किन 5 टॉप मुद्दों का सामना कर रहा है और उनसे निपटने के लिए आपके सुझाव क्या हैं?
11. विज्ञान, मिशन, लक्ष्य और ऑब्जेक्टिव में क्या अंतर है?
12. मैं देख रहा हूँ कि आप साइंस ग्रेजुएट हैं। आप एडमिनिस्ट्रेशन के लिए साइंस के अपने ज्ञान का इस्तेमाल कैसे कर सकते हैं?
13. आपके नाम (पहला नाम/सरनेम) का क्या मतलब है?
14. हमें अपने परिवार के बारे में बताइए।
15. आपने स्कूल/ग्रेजुएशन के दौरान कौन से सब्जेक्ट पढ़े और क्या आपको लगता है कि वे एडमिनिस्ट्रेशन की जिंदगी के लिए काम के हैं?
16. पसंदीदा /सबसे कम पसंदीदा विषय कौन सा था ?
17. ' कॉलेज/स्कूल क्यों चुना ?
18. आपने स्कूल/ग्रेजुएशन/PG के दौरान किस तरह के प्रोजेक्ट्स किए?
19. क्या आप खुद को एक एवरेज स्टूडेंट कहेंगे? क्यों?
20. आज की हेडलाइन क्या हैं?
21. पिछले कुछ महीनों में भारत/आपके राज्य/आपके होमटाउन की खबरों में आए कुछ ज़रूरी मुद्दों के बारे में हमें बताएं।
22. आपकी नौकरी में आपकी भूमिकाएं और जिम्मेदारियां क्या थीं?
23. आप IAS/IPS/IFS ऑफिसर क्यों बनना चाहते हैं?
24. आतंकवाद, उग्रवाद, कट्टरपंथ, विद्रोह के बीच बारीक अंतर क्या है?
25. कानून के शासन और कानून द्वारा शासन में क्या अंतर है?
26. आर्बिट्रेशन और एडज्यूडिकेशन के बीच अंतर बताएं?
27. आविष्कार, इनोवेशन और खोज में क्या अंतर है?
28. अगर मैं तुम्हें 50 लाख रुपये दूँ तो तुम क्या करोगे?

29. अगर मैं आपको एक दिन के लिए प्रधानमंत्री बना दूँ तो आप क्या करेंगे?
30. मुझे बताइए कि क्या सेलिब्रिटीज़ का फेयरनेस क्रीम को एंडोर्स करना नैतिक रूप से सही है?
31. यहां कुछ सेलिब्रिटी हैं जो RO वॉटर प्यूरिफिकेशन फिल्टर को एंडोर्स कर रहे हैं; क्या आपको लगता है कि उन्हें रिवर्स ऑस्मोसिस प्रोसेस के बारे में जानकारी है?
32. मिनिमम गवर्नमेंट, मैक्सिमम गवर्नेंस का क्या मतलब है?
33. डिज़ास्टर मैनेजमेंट में हम कैसा परफॉर्म कर रहे हैं और भविष्य के लिए हम क्या सीख सकते हैं?
34. आपमें कौन से गुण हैं जो आपको महानता तक ले जा सकते हैं?
35. आपकी राय में, सोशल मीडिया अच्छा है या बुरा?
36. एक IFS ऑफिसर के तौर पर आप NRIs की स्थिति को बेहतर बनाने के लिए क्या कर सकते हैं?
37. आपने इंजीनियर के तौर पर काम क्यों नहीं किया? आप सिविल सर्विस में क्यों आए?
38. आप इस कोट के बारे में क्या सोचते हैं, "जब मूर्खता को देशभक्ति माना जाता है, तो बुद्धिमान होना असुरक्षित है।"
39. आज़ादी के 70 साल से ज़्यादा समय बाद भी क्या भारत अपनी सॉफ्ट पावर का पूरा इस्तेमाल कर पाया है?
40. आपमें कौन सी 3 खूबियां हैं जो आपको एक अच्छा सिविल सर्वेंट बनाएंगी?
41. अपनी ज़िंदगी की किसी मुश्किल सिचुएशन के बारे में बताएं और बताएं कि आपने उससे कैसे निपटा?
42. आप 10वीं क्लास के लड़के जैसे दिखते हैं. आप अपने डिस्ट्रिक्ट, सबऑर्डिनेट्स और लोगों को कैसे मैनेज करेंगे?
43. हम राष्ट्रवादी और देशभक्त के बारे में सुन रहे हैं? क्या आप अंतर समझा सकते हैं?
44. मान लीजिए आप किसी जिले के डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट हैं। दो नेता, एक MLA और एक MP, आपको राजनीतिक फ़ायदे के लिए इधर-उधर कर रहे हैं। आप क्या करेंगे?
45. क्या आप IAS में किसी भी केंद्र से संतुष्ट होंगे?
46. अगर आप विदेश सचिव हैं तो पाकिस्तान और चीन से कैसे निपटेंगे?
47. FR और DPSP के बीच क्या संबंध है? अगर टकराव होता है तो क्या होता है? इससे जुड़े फैसलों के नाम क्रम से बताएं।
48. कार्बन एमिशन कम करने में EVs कैसे फ़ायदेमंद हैं?
49. केंद्र और राज्य के बीच पावर के ट्रांसफर के लिए क्या नियम हैं ? टकराव होने पर क्या होता है?
50. कॉलेज में आपका सबसे अच्छा दोस्त कौन था? अगर हम उसे कॉल करके आपके बारे में अच्छी बातें बताने के लिए कहें, तो वह क्या कहेगा?
51. कम्युनिकेशन में सबसे ज़रूरी चीज़ क्या है?
52. क्वांटम कंप्यूटिंग क्या है? क्वांटम कंप्यूटिंग एन्क्रिप्शन टेक्नोलॉजी को कैसे प्रभावित करती है?
53. गांधी और मार्क्स में क्या अंतर है?
54. धौलपुर हाउस के बारे में आप क्या जानते हैं ? दिल्ली में हैदराबाद हाउस, बीकानेर हाउस जैसे इतने सारे घर क्यों हैं ?
55. आपने हाल ही में कौन सी फिल्म देखी है? आपने उससे क्या सीखा?
56. आपने प्राइवेट सेक्टर की नौकरी क्यों छोड़ी? प्राइवेट सेक्टर और पब्लिक सेक्टर में क्या अंतर है?
57. लैटरल एंट्री पर आपके क्या विचार हैं? क्या इससे सरकारी वर्क कल्चर बदलेगा?
58. PVT कंपनी के नाम के आखिर में लिमिटेड क्या होता है?
59. लिस्टेड कंपनी क्या है?
60. प्राइवेटाइजेशन के बारे में आपका क्या विचार है? किस भारतीय PSU ने प्राइवेटाइजेशन के बाद अच्छा परफॉर्म नहीं किया?
61. मैं आपको एक वाक्य बताता हूँ, कृपया मुझे समझाएँ, "अगर आप अपनी पहचान नहीं बताते हैं, तो दूसरे लोग आपको पहचान सकते हैं"

62. क्या आप कभी ऐसी स्थिति में रहे हैं जहाँ आपको लगा कि आप इसे संभाल नहीं पाएंगे लेकिन आप इससे बहुत अच्छे से बाहर निकल आए?
63. आपकी ताकत क्या है? - आप अपनी ताकत का इस्तेमाल कहां और कैसे करते हैं?
64. सिविल सर्वेंट बनने के बाद आप और क्या कर सकते हैं? आप कैसे योगदान देंगे?
65. भारत अभी किस बड़ी समस्या का सामना कर रहा है?
66. क्या आप कभी भ्रष्टाचार का शिकार हुए हैं?
67. अगर आपका सीनियर ऑफिसर करप्ट हो तो आप क्या करेंगे? क्या हमें करप्शन के साथ वैसे ही जीना चाहिए जैसे कोरोना के साथ जीना है?
68. सरकार द्वारा डिसइन्वेस्टमेंट के बारे में आप क्या सोचते हैं? कुछ ऐसे एरिया हैं जहां हमें डिसइन्वेस्ट नहीं करना चाहिए?
69. आपने ग्रेजुएशन के बाद काम नहीं किया, क्या आपने कभी इसके बारे में नहीं सोचा?
70. आपके गांव में कौन-कौन सी बेसिक सुविधाएं उपलब्ध हैं? किनकी कमी है?
71. सियाचिन ग्लेशियर हमारे लिए क्यों जरूरी है? हमारी सेनाएँ ऐसी मुश्किल हालात में क्यों हैं? वहाँ घास का एक तिनका भी नहीं उगता। क्या आपको लगता है कि उस इलाके में इतना पैसा खर्च करना सही है?
72. डेमोग्राफिक डिविडेंड क्या है? इस मामले में भारत की क्या स्थिति है? भारत के डेमोग्राफिक डिविडेंड का फ़ायदा उठाने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं?
73. आप क्विड प्रो क्वो से क्या समझते हैं? क्या यह टैक्सपेयर्स और सरकार के बीच स्वाभाविक नहीं है?
74. रिवर्स माइग्रेशन क्या है? इसके क्या कारण हैं?
75. अपने करियर के लक्ष्यों के अलावा, ज़िंदगी में आपका क्या लक्ष्य है? आप उसे पाने की कोशिश कैसे कर रहे हैं?
76. मान लीजिए आप किसी डिपार्टमेंट के इंचार्ज ऑफिसर हैं, और एक जूनियर लेडी आपके पास आकर कहती है कि उसे सेक्सुअल हैरेसमेंट हुआ है। इस मामले में आपका क्या नज़रिया होगा?
77. आपके जिले में महिलाओं को किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है? - महिलाओं की स्थिति को बेहतर बनाने के लिए आप क्या बदलाव लाना चाहेंगे?
78. NAM क्या है, और क्या अब यह काम का नहीं रहा? क्या भारत को NAM के विचार को जारी रखना चाहिए, या इसे छोड़ देना चाहिए?
79. इससे निपटने के लिए क्या कर सकते हैं?
80. आपके अनुसार एक पब्लिक सर्वेंट के 3 टॉप गुण क्या हैं?
81. कानून का शासन क्या है?
82. जीन एडिटिंग क्या है?
83. हमें जीन एडिटिंग के कुछ एप्लीकेशन बताएं? GMOs को लेकर क्या चिंताएं हैं? क्या हमें क्लोनिंग पर बैन लगा देना चाहिए?

## उत्तर प्रदेश राज्य-आधारित प्रश्न

### A. उत्तर प्रदेश का इतिहास और संस्कृति

1. प्राचीन भारत में उत्तर प्रदेश का ऐतिहासिक महत्व क्या है?
2. UP की कौन सी आर्कियोलॉजिकल जगहें सिंधु घाटी सभ्यता से जुड़ी हैं?

3. 1857 के विद्रोह में उत्तर प्रदेश की भूमिका बताएं।
4. अवध ने भारत के स्वतंत्रता आंदोलन को कैसे प्रभावित किया?
5. उत्तर प्रदेश के महत्वपूर्ण स्वतंत्रता सेनानियों के नाम और उनके योगदान बताएं।
6. भारत के संवैधानिक और राजनीतिक नेतृत्व में UP ने कैसे योगदान दिया है?
7. ब्रज, अवध और पूर्वांचल क्षेत्रों के सांस्कृतिक महत्व पर चर्चा करें।
8. उत्तर प्रदेश को भारत का आध्यात्मिक हृदय क्यों कहा जाता है?

### **बी. उत्तर प्रदेश का भूगोल और पर्यावरण**

9. उत्तर प्रदेश के भौगोलिक विभाजनों के बारे में बताएं।
10. गंगा का मैदान UP की अर्थव्यवस्था के लिए क्यों महत्वपूर्ण है?
11. उत्तर प्रदेश की प्रमुख नदियों के नाम और उनका आर्थिक महत्व बताएं।
12. आज UP के सामने पर्यावरण से जुड़ी बड़ी चुनौतियाँ क्या हैं?
13. उत्तर प्रदेश में नदी प्रदूषण के मुद्दे पर चर्चा करें।
14. मौसम में बदलाव UP में खेती पर कैसे असर डालता है?
15. UP में बाढ़ और सूखे को मैनेज करने के लिए क्या कदम उठाने की ज़रूरत है?

### **सी. कृषि और ग्रामीण अर्थव्यवस्था**

16. उत्तर प्रदेश को कृषि प्रधान राज्य क्यों माना जाता है?
17. उत्तर प्रदेश की मुख्य फसलें क्या हैं?
18. यूपी की अर्थव्यवस्था में गन्ने की भूमिका पर चर्चा करें।
19. उत्तर प्रदेश में किसानों को किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है?
20. यूपी में MSP और खरीद सिस्टम कितने असरदार हैं?
21. यूपी में खेती में क्या सुधार ज़रूरी हैं?
22. ग्रामीण आजीविका में डेयरी और पशुपालन की भूमिका पर चर्चा करें।

### **डी. अर्थव्यवस्था और विकास**

23. उत्तर प्रदेश की अभी की आर्थिक स्थिति क्या है?
24. यूपी आर्थिक रूप से कुछ राज्यों से पीछे क्यों है?
25. यूपी में किन सेक्टर में सबसे ज्यादा ग्रोथ की संभावना है?
26. यूपी की अर्थव्यवस्था में MSMEs की क्या भूमिका है?
27. यूपी ज्यादा प्राइवेट इन्वेस्टमेंट कैसे अट्रैक्ट कर सकता है?
28. UP में क्षेत्रीय आर्थिक असमानताओं पर चर्चा करें।
29. पूर्वी उत्तर प्रदेश और बुंदेलखंड का विकास कैसे किया जा सकता है?

### **ई. उद्योग, बुनियादी ढांचा और ऊर्जा**

30. उत्तर प्रदेश की इंडस्ट्रियल पॉलिसी पर चर्चा करें।
31. यूपी में मुख्य इंडस्ट्रियल कॉरिडोर कौन से हैं?
32. यूपी के लिए डिफेंस कॉरिडोर कितना महत्वपूर्ण है ?
33. यूपी में इंडस्ट्रीज़ को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

34. यूपी में बिजली और एनर्जी की स्थिति पर चर्चा करें।
35. यूपी में रिन्यूएबल एनर्जी को कैसे बढ़ावा दिया जा सकता है?
36. UP के विकास में एक्सप्रेसवे की भूमिका का मूल्यांकन करें।

#### **एफ. कानून एवं व्यवस्था तथा शासन**

37. उत्तर प्रदेश में कानून और व्यवस्था एक गंभीर मुद्दा क्यों है?
38. UP में कौन सी एडमिनिस्ट्रेटिव चुनौतियाँ खास हैं?
39. राज्य में पुलिसिंग को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?
40. UP में ज़रूरी जेल सुधारों पर चर्चा करें।
41. लोकल लेवल पर करप्शन को कैसे कंट्रोल किया जा सकता है?
42. शासन में जिला प्रशासन की क्या भूमिका है?

#### **जी. सामाजिक मुद्दे**

43. उत्तर प्रदेश में मुख्य सामाजिक चुनौतियाँ क्या हैं?
44. यूपी में जेंडर इनइक्वालिटी पर चर्चा करें।
45. यूपी में महिलाओं की सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए क्या कदम उठाने की ज़रूरत है?
46. यूपी में बच्चों का कुपोषण चिंता का विषय क्यों है?
47. UP में जाति आधारित मुद्दों और सामाजिक न्याय पर चर्चा करें।
48. यूपी में शहरी झुग्गी-झोपड़ियों को बेहतर तरीके से कैसे मैनेज किया जा सकता है?

#### **एच. शिक्षा और स्वास्थ्य**

49. उत्तर प्रदेश में शिक्षा की क्या स्थिति है?
50. UP के स्कूलों में लर्निंग आउटकम एक बड़ी चिंता क्यों है?
51. यूपी में हायर एजुकेशन को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?
52. UP के पब्लिक हेल्थ इंफ्रास्ट्रक्चर पर चर्चा करें।
53. ग्रामीण उत्तर प्रदेश में स्वास्थ्य से जुड़ी बड़ी चुनौतियाँ क्या हैं?
54. UP में हेल्थ स्कीमों की परफॉर्मेंस का मूल्यांकन करें।

#### **I. उत्तर प्रदेश की कल्याणकारी योजनाएँ**

55. UP में कौन सी फ्लैगशिप वेलफेयर स्कीम लागू की जा रही हैं?
56. यूपी में महिला केंद्रित योजनाएं कितनी प्रभावी हैं?
57. किसानों और ग्रामीण गरीबों के लिए योजनाओं पर चर्चा करें।
58. वेलफेयर स्कीम में लीकेज को कैसे कम किया जा सकता है?
59. स्कीम डिलीवरी में टेक्नोलॉजी की क्या भूमिका है?

#### **जे. जिला एवं स्थानीय प्रशासन**

60. हमें अपने जिले के बारे में बताइए—इसकी समस्याओं और संभावनाओं के बारे में।
61. आपके जिले में सबसे बड़ी एडमिनिस्ट्रेटिव चुनौती क्या है?
62. जिला-स्तर की योजना को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?

63. यूपी में पंचायती राज संस्थाएं क्या भूमिका निभाती हैं?

64. लोकल बॉडीज़ को कैसे मज़बूत किया जा सकता है?

#### **के. राजधानी शहर – लखनऊ**

65. लखनऊ का ऐतिहासिक और प्रशासनिक महत्व क्या है?

66. लखनऊ के सामने आने वाली शहरी चुनौतियों पर चर्चा करें।

67. लखनऊ विरासत और मॉडर्नाइज़ेशन के बीच कैसे बैलेंस बना सकता है?

#### **एल. संस्कृति, पर्यटन और विरासत**

68. उत्तर प्रदेश में टूरिज़्म को कैसे डेवलप किया जा सकता है?

69. UP में धार्मिक टूरिज़्म के महत्व पर चर्चा करें।

70. बड़े धार्मिक आयोजनों को मैनेज करने में क्या चुनौतियाँ आती हैं?

71. यूपी में हेरिटेज कंज़र्वेशन को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?

#### **एम. समकालीन और राय-आधारित प्रश्न**

72. क्या उत्तर प्रदेश के लिए जनसंख्या एक संपत्ति है या देनदारी?

73. क्या यूपी \$1 ट्रिलियन की अर्थव्यवस्था बन सकता है? कैसे?

74. यूपी में किन एडमिनिस्ट्रेटिव सुधारों की ज़रूरत है?

75. राज्य में युवाओं की बेरोज़गारी से कैसे निपटा जा सकता है?

76. अगले दशक के लिए UP की डेवलपमेंट प्रायोरिटी क्या होनी चाहिए?

#### **N. स्थिति-आधारित (प्रशासनिक) प्रश्न**

77. किसी जिले में सांप्रदायिक तनाव को कैसे संभालेंगे ?

78. बाढ़ की स्थिति में आप क्या कदम उठाएंगे?

79. आप किसानों के विरोध प्रदर्शन को शांति से कैसे सुलझाएंगे?

80. SDM के तौर पर आप गैर-कानूनी रेत माइनिंग को कैसे कंट्रोल करेंगे?

81. एक डिस्ट्रिक्ट ऑफिसर के तौर पर आप पॉलिटिकल प्रेशर से कैसे निपटेंगे?

## **राय और स्थिति-आधारित प्रश्न**

#### **A. राय पर आधारित सवाल (राज्य-केंद्रित और प्रशासनिक)**

1. क्या आपको लगता है कि उत्तर प्रदेश की बड़ी आबादी आपके लिए फ़ायदेमंद है या नुकसानदायक? क्यों?

2. क्या हाल के सालों में उत्तर प्रदेश में कानून-व्यवस्था में सुधार हुआ है? कारण बताइए।

3. क्या “बुलडोजर एक्शन” शासन का एक असरदार तरीका है? इसकी कानूनी और नैतिक सीमाएं क्या हैं?

4. अगले दशक में उत्तर प्रदेश के लिए विकास की तीन सबसे बड़ी प्राथमिकताएं क्या होनी चाहिए?

5. क्या उत्तर प्रदेश सच में \$1 ट्रिलियन की इकॉनमी बन सकता है? इसमें क्या रुकावटें हैं?

6. पश्चिमी UP, पूर्वी UP और बुंदेलखंड के बीच क्षेत्रीय अंतर क्यों बने हुए हैं?

7. क्या वेलफेयर स्कीम पर बहुत ज़्यादा ध्यान देने से राज्य में वर्क कल्चर कमज़ोर हो रहा है?
8. उत्तर प्रदेश में केंद्रीय योजनाओं का क्रियान्वयन कितना प्रभावी है?
9. क्या उत्तर प्रदेश को जॉब क्रिएशन के लिए मैनुफैक्चरिंग या सर्विसेज़ पर ज़्यादा फोकस करना चाहिए?
10. क्या पंचायती राज के ज़रिए डीसेंट्रलाइज़ेशन से UP में गवर्नेंस मज़बूत हुई है?
11. यूपी प्रशासन में लोकल लेवल पर भ्रष्टाचार की समस्या कितनी गंभीर है?
12. उत्तर प्रदेश में पुलिस सुधारों पर आपकी क्या राय है?
13. क्या UP में शहरी लोकल बॉडीज़ तेज़ी से हो रहे शहरीकरण को संभालने के लिए तैयार हैं ?
14. क्या धार्मिक पर्यटन UP के लिए आर्थिक अवसर है या प्रशासनिक चुनौती?
15. उत्तर प्रदेश विकास और सामाजिक सद्भाव के बीच संतुलन कैसे बना सकता है?
16. क्या आपको लगता है कि राजनीतिक दखलअंदाजी UP में जिला प्रशासन को प्रभावित करती है?
17. क्या उत्तर प्रदेश में शिक्षा सुधार, स्वास्थ्य सुधार से ज़्यादा ज़रूरी है? क्यों?
18. राज्य को युवाओं की बेरोज़गारी से असरदार तरीके से कैसे निपटना चाहिए?
19. क्या एक्सप्रेसवे UP की अर्थव्यवस्था को बदल रहे हैं या क्षेत्रीय असमानता बढ़ा रहे हैं?
20. डिस्ट्रिक्ट लेवल पर गवर्नेंस में टेक्नोलॉजी की क्या भूमिका होनी चाहिए?

### **B. सिचुएशन-बेस्ड सवाल (एडमिनिस्ट्रेटिव / एथिकल / क्राइसिस मैनेजमेंट)**

#### **कानून और व्यवस्था / संघर्ष की स्थितियाँ**

21. SDM के तौर पर, आप भड़काऊ सोशल मीडिया पोस्ट के बाद सांप्रदायिक तनाव को कैसे संभालेंगे?
22. एक पॉलिटिकल लीडर आप पर एक आरोपी व्यक्ति को रिहा करने का दबाव डालता है। आप क्या करेंगे?
23. किसी धार्मिक जुलूस के दौरान अचानक हिंसा भड़कने पर आप उसे कैसे संभालेंगे?
24. अगर आपके इलाके में पुलिस की ज़्यादाती की रिपोर्ट आती है तो आप क्या कदम उठाएंगे?
25. आप एक संवेदनशील जिले में चुनाव के दौरान कानून और व्यवस्था कैसे सुनिश्चित करेंगे?

#### **आपदा प्रबंधन**

26. डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट के तौर पर आप पूर्वी UP में बाढ़ का मैनेजमेंट कैसे करेंगे?
27. आप बुंदेलखंड में सूखे की स्थिति से कैसे निपटेंगे?
28. भीड़ भरे बाज़ार में बड़ी आग लग जाती है। आप तुरंत क्या कदम उठाते हैं?
29. आप हीटवेव के दौरान राहत को कैसे कोऑर्डिनेट करेंगे जिससे कई मौतें हो रही हैं?
30. अगर डिज़ास्टर रिलीफ़ फंड का गलत इस्तेमाल होता है तो आपका क्या रिएक्शन होगा?

#### **शासन और नैतिकता**

31. लोकल करप्शन की वजह से एक सरकारी स्कीम फेल हो रही है। आप इसे कैसे ठीक करेंगे?
32. एक व्हिसलब्लोअर आपके पास सीनियर अधिकारियों के खिलाफ आरोप लेकर आता है। आप क्या करेंगे?
33. आपको ज़मीन के अलॉटमेंट में कुछ असरदार लोगों की मिलीभगत से गड़बड़ी का पता चलता है। आप आगे क्या करेंगे?
34. अगर आपके ईमानदार काम की वजह से बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन हो तो आप क्या करेंगे?
35. आप ऐसी स्थिति को कैसे संभालेंगे जहां नियम मानवीय चिंताओं से टकराते हैं?

### **कृषि और ग्रामीण मुद्दे**

36. ज़्यादा मुआवज़े की मांग को लेकर किसानों ने हाईवे जाम कर दिया है। आप क्या जवाब देंगे?
37. आप अपने जिले में किसानों की आत्महत्या को कैसे संभालेंगे?
38. गैर-कानूनी रेत माइनिंग को कंट्रोल करने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?
39. आप MSP पर फसलों की सही खरीद कैसे पक्का करेंगे?
40. आप गांवों के बीच पानी के झगड़ों से कैसे निपटेंगे?

### **सामाजिक क्षेत्र और कल्याण**

41. आंगनवाड़ी और PDS सेवाएं बेनिफिशियरी तक नहीं पहुंच रही हैं। आप इसे ठीक करने के लिए क्या कदम उठाएंगे?
42. आप कंजर्वेटिव इलाकों में लड़कियों की शिक्षा के विरोध से कैसे निपटेंगे?
43. एक हेल्थ सेंटर में डॉक्टरों और दवाओं की कमी है। आप सर्विस डिलीवरी कैसे पक्का करेंगे?
44. आप अपने जिले में बच्चों में कुपोषण से कैसे निपटेंगे?
45. लोकल लेवल पर महिलाओं की सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?

### **प्रशासनिक दबाव और नेतृत्व**

46. आप एक ऐसे पॉलिटिकल रिप्रेजेंटेटिव के साथ कैसे काम करेंगे जो सहयोग नहीं करता?
47. अगर आपके नीचे काम करने वाले अधिकारी नाकाबिल या भ्रष्ट हों तो आप क्या करेंगे?
48. आप मुश्किल पोस्टिंग में फील्ड स्टाफ को कैसे मोटिवेट करेंगे?
49. एक ऑफिसर के तौर पर आप स्ट्रेस और लंबे वर्किंग आवर्स को कैसे मैनेज करेंगे?
50. आप किस तरह के ऑफिसर बनना चाहते हैं और क्यों?

### **C. मिली-जुली राय + सिचुएशन वाले सवाल (बोर्ड के पसंदीदा)**

51. अगर डेवलपमेंट और एनवायरनमेंट में टकराव हो, तो UP में किसे प्रायोरिटी मिलनी चाहिए?
52. आप सख्त कानून लागू करने और दया के बीच कैसे तालमेल बिठाएंगे?
53. क्या UP एडमिनिस्ट्रेशन में एक ही समय में ईमानदार और असरदार होना मुमकिन है?
54. अगर पब्लिक की राय किसी कानूनी तौर पर सही फैसले के खिलाफ हो तो आप क्या करेंगे?
55. आप ग्रामीण इलाकों में जाति-आधारित तनाव को कैसे संभालेंगे?
56. क्या उत्तर प्रदेश में शराबबंदी पर विचार किया जाना चाहिए?
57. आप अपने जिले में डर पैदा करने वाली फेक न्यूज़ से कैसे निपटेंगे?
58. यूपी में जिला प्रशासन में किन सुधारों की ज़रूरत है?
59. शासन में नागरिकों की भागीदारी कैसे बढ़ाई जा सकती है?
60. यूपी के संदर्भ में "गुड गवर्नेंस" की आपकी परिभाषा क्या है?

# तथ्यात्मक और सामान्य ज्ञान के प्रश्न

## A. उत्तर प्रदेश – मुख्य तथ्य

1. उत्तर प्रदेश में अभी जिलों की संख्या कितनी है?
2. यूपी के किस जिले की आबादी सबसे ज्यादा है?
3. किस जिले की जनसंख्या सबसे कम है?
4. क्षेत्रफल के हिसाब से उत्तर प्रदेश का सबसे बड़ा जिला कौन सा है?
5. कौन सी नदी बेसिन उत्तर प्रदेश के सबसे ज्यादा एरिया को कवर करती है?
6. यूपी में किस जिले में साक्षरता दर सबसे ज्यादा है?
7. किस जिले में साक्षरता दर सबसे कम है?
8. लेटेस्ट सेंसस के अनुसार उत्तर प्रदेश का सेक्स रेश्यो क्या है?
9. यूपी का कौन सा इलाका बाढ़ से सबसे ज्यादा प्रभावित है?
10. यूपी का कौन सा इलाका सूखाग्रस्त है?

## बी. भूगोल और पर्यावरण (यूपी विशेष)

11. उत्तर प्रदेश से होकर बहने वाली प्रमुख नदियों के नाम बताइए।
12. किस नदी को “उत्तर प्रदेश की जीवन रेखा” कहा जाता है?
13. यूपी में किस तरह की मिट्टी सबसे आम है?
14. उत्तर प्रदेश का कितना प्रतिशत क्षेत्र गंगा के मैदान में है?
15. UP के ज़रूरी वाइल्डलाइफ़ सैंक्युअरी और नेशनल पार्क के नाम बताइए।
16. किस जिले में सबसे ज्यादा जंगल है?
17. UP के सामने पर्यावरण से जुड़ी मुख्य समस्याएं क्या हैं?
18. यूपी की कौन सी नदियां सबसे ज्यादा प्रदूषित हैं और क्यों?
19. यूपी के सिंचाई सिस्टम में नहरों की क्या भूमिका है?
20. यूपी में कौन से मिनरल रिसोर्स पाए जाते हैं?

## C. कृषि और ग्रामीण अर्थव्यवस्था

21. उत्तर प्रदेश के लोगों का मुख्य व्यवसाय क्या है?
22. भारत में उत्तर प्रदेश किस फसल का सबसे बड़ा उत्पादक है?
23. उत्तर प्रदेश की मुख्य खाद्य फसलों के नाम बताइए।
24. यूपी की अर्थव्यवस्था में गन्ने का क्या महत्व है?
25. गेहूं और चावल की खेती के लिए कौन से इलाके मशहूर हैं?
26. यूपी में डेयरी फार्मिंग की क्या भूमिका है?
27. उत्तर प्रदेश के महत्वपूर्ण सिंचाई प्रोजेक्ट्स के नाम बताइए।
28. यूपी में किसानों के सामने मुख्य चुनौतियां क्या हैं?
29. यूपी में कोऑपरेटिव मूवमेंट क्या है?
30. MSP क्या है और इससे यूपी के किसानों को क्या फायदा होता है?

## D. अर्थव्यवस्था और विकास

31. उत्तर प्रदेश का ग्रॉस स्टेट डोमेस्टिक प्रोडक्ट (GSDP) क्या है?
32. आबादी और एरिया के हिसाब से भारत में UP का क्या रैंक है?
33. यूपी की इकॉनमी में कौन से सेक्टर सबसे ज्यादा योगदान देते हैं?
34. यूपी की प्रति व्यक्ति आय कितनी है?
35. यूपी के कौन से इलाके आर्थिक रूप से पिछड़े हैं?
36. यूपी में मुख्य रोजगार देने वाले सेक्टर कौन से हैं?
37. यूपी की अर्थव्यवस्था में MSMEs की क्या भूमिका है?
38. यूपी में महत्वपूर्ण इंडस्ट्रियल कॉरिडोर के नाम बताएं।
39. एक्सप्रेसवे UP के विकास में कैसे योगदान देते हैं?
40. यूपी में निवेश की अभी क्या स्थिति है?

### ई. उद्योग, ऊर्जा और बुनियादी ढांचा

41. उत्तर प्रदेश के प्रमुख उद्योग कौन से हैं?
42. यूपी में कौन से जिले इंडस्ट्रियल हब हैं?
43. यूपी में डिफेंस इंडस्ट्रियल कॉरिडोर क्या है ?
44. यूपी की बिजली उत्पादन क्षमता कितनी है?
45. UP ने रिन्यूएबल एनर्जी के लिए क्या पहल की हैं?
46. यूपी के महत्वपूर्ण एक्सप्रेसवे के नाम बताइए।
47. यूपी लॉजिस्टिक्स और कनेक्टिविटी को कैसे बेहतर बना रहा है?
48. यूपी में इंडस्ट्रीज़ के सामने क्या चुनौतियाँ हैं?
49. यूपी में शहरी इंफ्रास्ट्रक्चर की क्या स्थिति है?
50. उत्तर प्रदेश के प्रमुख एयरपोर्ट के नाम बताइए।

### एफ. जनसांख्यिकी और सामाजिक संकेतक

51. यूपी की जनसंख्या घनत्व क्या है?
52. यूपी की दशकीय जनसंख्या वृद्धि दर क्या है?
53. यूपी में पुरुषों और महिलाओं की साक्षरता दर क्या है?
54. किस जिले में सबसे ज्यादा शहरी आबादी है?
55. यूपी में शहरी आबादी का प्रतिशत कितना है?
56. यूपी में बच्चों का लिंग अनुपात क्या है?
57. यूपी में जनसंख्या वृद्धि के मुख्य कारण क्या हैं?
58. ज्यादा आबादी के कारण क्या सामाजिक चुनौतियाँ आती हैं?
59. UP में जनसंख्या से जुड़े मुद्दों को कौन सी योजनाएं सुलझाती हैं?
60. यूपी में माइग्रेशन पैटर्न क्या है?

### जी. शिक्षा और स्वास्थ्य

61. उत्तर प्रदेश की बड़ी यूनिवर्सिटी के नाम बताइए।
62. यूपी में कितने मेडिकल कॉलेज हैं?
63. यूपी में स्कूली शिक्षा की क्या स्थिति है?
64. मिड-डे मील स्कीम क्या है?
65. यूपी के मुख्य हेल्थ इंडिकेटर क्या हैं?
66. यूपी में आशा वर्कर्स की क्या भूमिका है?
67. यूपी में पब्लिक हेल्थ से जुड़ी बड़ी चुनौतियाँ क्या हैं?

68. यूपी में मैटरनल हेल्थ को बेहतर बनाने के लिए क्या कदम उठाए गए हैं?
69. आयुष्मान भारत योजना क्या है ?
70. यूपी में शिशु मृत्यु दर (IMR) क्या है?

### एच. शासन एवं प्रशासन

71. उत्तर प्रदेश में कितनी लोकसभा सीटें हैं?
72. कितनी विधानसभा सीटें हैं?
73. यूपी में डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट की क्या भूमिका है?
74. यूपी में पंचायती राज का ढांचा क्या है?
75. पंचायती राज में कितने टियर हैं?
76. SDM की मुख्य जिम्मेदारियां क्या हैं?
77. यूपी में शहरी स्थानीय निकायों की क्या भूमिका है?
78. यूपी में गवर्नेंस की बड़ी चुनौतियाँ क्या हैं?
79. ई-गवर्नेंस क्या है?
80. UP में लागू की गई ज़रूरी वेलफेयर स्कीम के नाम बताइए।

### ।. संस्कृति, पर्यटन और विरासत

81. उत्तर प्रदेश के मुख्य सांस्कृतिक क्षेत्र कौन से हैं?
82. यूपी में मनाए जाने वाले मशहूर त्योहारों के नाम बताइए।
83. UP में ज़रूरी धार्मिक टूरिज़्म डेस्टिनेशन के नाम बताइए।
84. कुंभ मेले का क्या महत्व है ?
85. UP में UNESCO वर्ल्ड हेरिटेज साइट्स के नाम बताएं।
86. यूपी के मशहूर लोक नृत्य कौन से हैं?
87. यूपी के मशहूर हैंडीक्राफ्ट क्या हैं?
88. कौन से शहर पारंपरिक उद्योगों के लिए जाने जाते हैं?
89. टूरिज़्म यूपी की इकॉनमी को कैसे बढ़ा सकता है?
90. यूपी में टूरिज़्म को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

### जे. वर्तमान एवं समकालीन जागरूकता

91. यूपी में सरकार की नई पहल क्या हैं?
92. UP में हाल ही में कौन से इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स चल रहे हैं?
93. UP में सोशल सेक्टर में नए सुधार क्या हैं?
94. उत्तर प्रदेश राष्ट्रीय विकास में कैसे योगदान दे रहा है?
95. हाल की किन घटनाओं ने UP को नेशनल फोकस में ला दिया?

96. हाल ही में कानून-व्यवस्था की बड़ी चुनौतियाँ क्या हैं ?
97. हाल ही में UP ने डिज़ास्टर मैनेजमेंट को कैसे संभाला है?
98. शिक्षा या स्वास्थ्य में हाल ही में क्या विकास हुआ है?
99. यूपी में हाल ही में हुए इन्वेस्टमेंट समिट या MoU क्या हैं?
100. 2026 में UP के लिए मुख्य एडमिनिस्ट्रेटिव प्राथमिकताएं क्या हैं?

## शौक आधारित प्रश्न

### खाना बनाना

1. आपको क्या पकाना पसंद है?
2. आपके राज्य की पसंदीदा डिशेंज क्या हैं?
3. कॉन्टिनेंटल फूड क्या है? इसका नाम कैसे पड़ा?
4. क्या आपने फैट टैक्स के बारे में सुना है? क्या आपको लगता है कि भारत को इसे लाना चाहिए?
5. पंचफोरन क्या है ? हम इसका इस्तेमाल क्यों करते हैं?
6. हींग का खाने में क्या इस्तेमाल है ?
7. आजकल बहुत ज़्यादा फ़ास्ट फ़ूड खाया जा रहा है. क्या सरकार को इस पर कोई पॉलिसी लानी चाहिए?
8. किसी खाने की चीज़ का ग्लाइसेमिक इंडेक्स क्या है? इसकी उपयोगिता क्या है?
9. कुकिंग आपको एडमिनिस्ट्रेशन में कैसे मदद करेगी?
10. खाना बनाना आपकी जिंदगी में कैसे मदद करेगा?
11. खाना पकाने का सबसे अच्छा तापमान क्या है?
12. चाय/अंडा बनाने के लिए सबसे अच्छा तापमान क्या है?
13. एक इंसान के लिए सही कैलोरी इनटेक क्या है?
14. अच्छे पोषण से आप क्या समझते हैं?
15. ऑलिव ऑयल इस्तेमाल करने के क्या फ़ायदे हैं?
16. खाना पकाने के अलग-अलग तरीके क्या हैं?
17. अपने राज्य की 5 खास डिश के नाम बताएं?
18. अपने राज्य/इलाके की 3 मीठी डिश के नाम बताएं?
19. कुकिंग पर कोई टीवी शो देखें जो आप देखते हैं
20. भारत में वेस्टर्न खाना और चाइनीज़ खाना इतना पॉपुलर क्यों है? लेकिन इंडियन खाना वेस्टर्न देशों में इतना पॉपुलर नहीं हो रहा है (यह सवाल IFoS इंटरव्यू में पूछा गया था)
21. आपका पसंदीदा व्यंजन क्या है (इसका इतिहास, भूगोल जानें, वगैरह ; )
22. भारत या अपने राज्य के कुछ मशहूर शेफ़ के नाम बताइए।

23. खाना पकाने में नए उपकरण/मशीनें?
24. किसी डिश में इस्तेमाल होने वाली चीजों के बारे में? (जैसे बिहारी खाने में पचफोरन )
25. कुछ मशहूर हस्तियां जो अपने खाना पकाने के शौक के लिए जानी जाती हैं।
26. कुछ देशों का नेशनल फूड क्या है? भारत के लिए ऐसा कुछ नहीं है। लेकिन कुछ देशों के लिए यह है।
27. पैकेज्ड फूड्स के बारे में आपकी क्या राय है?
28. एक अच्छे खाने के इंग्रीडिएंट्स क्या हैं?
29. मैं डाइटिंग कर रहा हूँ, आप मुझे क्या सुझाव देंगे?
30. संतुलित आहार क्या है?
31. भारत में कुपोषण की समस्या से कैसे निपटा जा सकता है?
32. मिड डे मील स्कीम के बारे में आप क्या सोचते हैं ?
33. खाने के आखिर में डेज़र्ट और शुरु में सूप का क्या मकसद है?
34. भारत में खाने की चीजों में मिलावट एक बढ़ती हुई समस्या है। क्या आपने कभी ऐसी स्थिति का सामना किया है? (और इससे जुड़े सवाल)
35. एक स्वस्थ आदमी के लिए कितना फैट/प्रोटीन ज़रूरी है?
36. बेकिंग, रोस्टिंग और फ्राइंग में क्या अंतर है?
37. खाना पकाने में चीनी का कोई विकल्प बताइए।
38. ब्राउन शुगर क्या है जिसका उपयोग खाना पकाने में किया जाता है?
39. क्या ग्लोबल कॉन्टैक्ट्स बढ़ने से भारतीय खाना पकाने पर असर पड़ा है? उदाहरण दें।
40. जब पानी की बूँदें उबलते तेल में गिरती हैं तो चटकने की आवाज़ क्यों आती है?
41. प्याज काटते समय फटने से कैसे बचें?
42. खाना पकाने के लिए कौन सा एनर्जी सोर्स सबसे अच्छा है?
43. कौन सा ज़्यादा एनर्जी एफ़िशिएंट है?
44. घरेलू गैस सिलेंडर और कमर्शियल गैस सिलेंडर में क्या अंतर है?
45. गैस सिलेंडर पर सब्सिडी और संबंधित प्रश्न।
46. आजकल हम सब्जियों को अलग-अलग रंगों में देखते हैं? ऐसा क्यों? क्या उनके टेस्ट में अंतर होता है? या क्या?
47. भारतीय समाज फास्ट फूड की तरफ बढ़ रहा है। इसके क्या कारण हैं? और इसका स्वास्थ्य पर क्या असर होगा?
48. पारंपरिक व्यंजन खत्म हो रहे हैं? क्या आप उदाहरण दे सकते हैं? इसके क्या कारण हैं?
49. खाना बनाने का आपका शौक किस तरह का है? नॉर्थ इंडियन, साउथ इंडियन, कॉन्टिनेंटल वगैरह ?
50. कुछ डिशेज़ के नाम बताएं जिन्हें आप सबसे अच्छे से बना सकते हैं या जिन्हें आपने हाल ही में बनाना सीखा है। हमें रेसिपी बताएं।
51. खाना बनाते समय किन बातों पर ध्यान देना चाहिए? साफ़-सफ़ाई, न्यूट्रिशन, स्वाद, प्रेज़ेंटेशन, कीमत वगैरह ?
52. खाना बनाते समय क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?
53. क्या मॉडर्न लाइफ़स्टाइल और फास्ट फूड भारतीय खाना पकाने के पारंपरिक तरीके पर बुरा असर डाल रहे हैं?
54. भारतीय खाना पकाने की अच्छी समझ और इसके फायदे-नुकसान, जैसे तेल, मसाले, तलने का तरीका वगैरह।

### **शौक के तौर पर किताबें पढ़ना**

1. आपकी पसंदीदा किताबों की कैटेगरी कौन सी है, फिक्शन/नॉन-फिक्शन? कुछ नाम बताइए।
2. कौन सी भाषा – अंग्रेजी, हिंदी?

3. आपने हाल ही में कौन सी किताब पढ़ी?
4. पढ़ने से आपको क्या-क्या सबक मिले?
5. क्या आप हमेशा लेखक के नज़रिए को मानते हैं?
6. क्या आपने अपने ब्लॉग पर पढ़ी किसी किताब पर कोई रिव्यू लिखा है?
7. क्या आपको लगता है कि आप पढ़ा सकते हैं?
8. आपने हाल ही में कौन सी किताब पढ़ी है?
9. आपकी पसंदीदा किताब कौन सी है?
10. पसंदीदा लेखक कौन है ?
11. आप क्यों पढ़ते हैं?
12. नॉन-फिक्शन पढ़ने से एडमिनिस्ट्रेशन में कैसे मदद मिल सकती है?
13. किसी खास किताब से आपको क्या सबक/मकसद मिला?

### **शौक के तौर पर साइकिल चलाना**

1. क्या आप भी प्रोफेशनल साइकिलिस्ट हैं? अगर हाँ, तो इसके बारे में बताएं।
2. आप आमतौर पर अपनी साइकिल कब निकालते हैं?
3. आपको साइकिलिंग को शौक के तौर पर अपनाने के लिए किस बात ने प्रेरित किया?
4. साइकिल चलाने के क्या फायदे हैं? व्यक्तिगत और सार्वजनिक?
5. भारत में यूरोप जैसा साइकिलिंग कल्चर क्यों नहीं है?
6. दुनिया भर में, भारत और आपके राज्यों में कुछ मशहूर साइकिलिंग रेस/कॉम्पिटिशन के नाम बताएं।
7. क्या साइकिल सामाजिक बदलाव का ज़रिया हो सकती है? हमें कुछ उदाहरण दीजिए
8. आपने इस शौक से क्या सीखा है?
9. क्या आप एडमिनिस्ट्रेशन में इसके किसी इस्तेमाल के बारे में सोच सकते हैं?

### **एक शौक के रूप में बहस करना**

1. डिबेट और डेक्लेमेशन में क्या अंतर है?
2. क्या आपने हाल ही में किसी डिबेट में हिस्सा लिया?
3. एक अच्छी बहस के लिए क्या ज़रूरी है?
4. आपकी पसंदीदा डिबेट पर्सनैलिटी कौन है?
5. आपका पसंदीदा डिबेट प्रोग्राम कौन सा है?
6. ABC मुद्दे पर 5 मिनट तक बात करें
7. क्या आप पार्लियामेंट्री डिबेट देखते हैं? क्या वे देखने लायक हैं ?
8. बहस किसी के व्यक्तित्व विकास में कैसे मदद करती है?
9. लोकतंत्र में बहस का क्या महत्व है?
10. आपको क्या लगता है कि सिविल सर्वेंट बनने के बाद डिबेटिंग आपकी कैसे मदद करती है?
11. स्कूल और कॉलेज लेवल पर डिबेट और भाषणों पर ज़्यादा ध्यान क्यों नहीं दिया जाता, जबकि ये मेंटली स्टिमुलेटिव होते हैं ?
12. बहस करने का प्रैक्टिकल फ़ायदा क्या है?

### डायरी लेखन एक शौक के रूप में

1. आपने यह आदत कब अपनाई?
2. इसने आपके जीवन में कैसे मदद की है?
3. क्या आपने किसी की डायरी पढ़ी है? क्या यह अच्छी बात है? क्यों या क्यों नहीं?
4. क्या आपको कोई ऐसी घटना याद है जहाँ किसी की डायरी का इस्तेमाल उसके खिलाफ केस बनाने के लिए किया गया हो? उसके साथ क्या हुआ?
5. क्या आपने "डायरी ऑफ ए यंग गर्ल" किताब पढ़ी है? यह किस बारे में है?
6. क्या आप मुझे अपनी डायरी पढ़ने देंगे? क्यों या क्यों नहीं?
7. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद करेगा?

### शौक के तौर पर कविता लिखना

1. आप किन टॉपिक पर लिखते हैं?
2. आप क्यों लिखते हैं?
3. अपनी लिखी कोई कविता सुनाएँ
4. क्या आप XYZ (पैनल द्वारा दिया जाने वाला कोई भी टॉपिक) टॉपिक पर कुछ लाइनों की कविता लिख सकते हैं?
5. आपका पसंदीदा कवि कौन है?
6. आपकी पसंदीदा कविता कौन सी है?
7. आप किस स्टाइल में लिखते हैं?
8. आपको लिखने की प्रेरणा कहां से मिलती है?
9. देश के अलग-अलग हिस्सों (उत्तर, दक्षिण, पूर्व, पश्चिम) के 4 कवियों के नाम बताइए।
10. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद कर सकता है?

### यात्रा – एक शौक के रूप में

1. भारत में टूरिज्म इंडस्ट्री की क्या संभावनाएं हैं?
2. आप कहाँ-कहाँ घूमे?
3. आपकी सबसे पसंदीदा जगह कौन सी है?
4. आप इस शौक से क्या समझते हैं?
5. प्राचीन/मध्यकालीन समय में भारत में आए कुछ ऐतिहासिक यात्रियों के नाम बताइए।
6. क्या ट्रेवलिंग पर कोई खास टीवी चैनल है और वह किस टेलीकास्ट कंपनी का है?
7. क्या आपने "मुसाफिर" के बारे में सुना है? मैं हूँ यारों " प्रोग्राम ?
8. ट्रेवलिंग फील्ड में कौन सी मैगज़ीन सबसे ज़्यादा पसंद की जाती है?
9. पिछले साल भारत के किस शहर में सबसे ज़्यादा टूरिस्ट आए?
10. परिवार के साथ यात्रा करते समय किसी व्यक्ति को क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?
11. क्या भारत में ट्रेवल एजेंसियां कानून के तहत चलती हैं?
12. क्या कोई नेशनल टूरिज्म पॉलिसी है? अगर हाँ, तो उस पॉलिसी के कुछ पॉइंट्स बताएँ। अगर आपसे पॉलिसी बनाने के लिए कहा जाए, तो आपकी प्रायोरिटीज़ क्या होंगी?
13. इतनी सांस्कृतिक-भौगोलिक विविधता के बावजूद हम अपने देश में टूरिज्म को क्यों नहीं बढ़ा पा रहे हैं?
14. सिंगापुर, मॉरिशस जैसे कुछ छोटे देशों की तुलना में हमारे यहां विदेशी टूरिस्ट बहुत कम क्यों आते हैं?

15. डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर के तौर पर आप अपने जिले में टूरिज्म को बढ़ावा देने के लिए क्या कदम उठाएंगे?
16. क्या आपको लगता है कि भारतीय बहुत ज़िम्मेदार ट्रेवलर होते हैं? अगर हाँ, तो कैसे, अगर नहीं, तो क्यों?
17. इको-टूरिज्म क्या है?
18. धार्मिक पर्यटन क्या है?
19. फार्म टूरिज्म क्या है?
20. कल्चरल टूरिज्म क्या है?
21. कुंभ मेले के बारे में आपका क्या विचार है ?
22. मेडिकल टूरिज्म क्या है?
23. क्या टूरिज्म सोशल ट्रांसपोर्टेशन के लिए एक ट्रोल बन सकता है?
24. क्या टूरिज्म हमारे देश की इकॉनमी को बेहतर बनाने में मददगार हो सकता है?
25. टूरिज्म गांवों की सोशियो-इकोनॉमिक कंडीशन में कैसे योगदान दे सकता है?
26. टूरिज्म से प्रदूषण होता है। इस बात के बावजूद क्या हमें टूरिज्म को बढ़ावा देना चाहिए?
27. क्या यह एक करियर हो सकता है? अगर हाँ, तो आप इस फील्ड में करियर क्यों नहीं ढूँढ रहे हैं?
28. क्या आप यात्रियों द्वारा लिखे गए भारतीय साहित्य के बारे में जानते हैं?
29. अब तक आप कहाँ-कहाँ घूमे हैं?
30. आप अब तक किस जगह गए हैं, यह सबसे यादगार जगह है?
31. ट्रेवल डेस्टिनेशन चुनने के लिए क्या क्राइटेरिया हैं?
32. "जीवन एक यात्रा है, मंज़िल नहीं", इससे आप क्या समझते हैं?
33. यात्री और पर्यटक के बीच अंतर क्या है?
34. अजंता की खास बातें क्या हैं ? अजंता की गुफाएं किस धर्म को समर्पित हैं? अजंता की गुफाओं से हम क्या सीख सकते हैं, जिसमें यूनिवर्सल वैल्यू हो जिसकी हमें ज़रूरत है, आज की मानवता के लिए?
35. आप अपने एडमिनिस्ट्रेशन एरिया में टूरिज्म को बढ़ावा देने के लिए इस हॉबी का इस्तेमाल कैसे कर सकते हैं?

### नाट्यकला/थिएटर – एक शौक के रूप में

1. भारत में थिएटर के इतिहास के बारे में संक्षेप में बताएं।
2. थिएटर के अलग-अलग रूप क्या हैं?
3. क्या थिएटर कम हो रहा है? क्यों?
4. क्या सिनेमा ने इसे दबा दिया है या वे एक-दूसरे की तारीफ़ कर रहे हैं?
5. भारत में थिएटर का भविष्य क्या है?
6. हमें नेशनल स्कूल ऑफ़ ड्रामा (NSD), संगीत नाटक अकादमी और इसके बारे में कुछ बताइए योगदान।
7. कुछ मशहूर थिएटर हस्तियों के बारे में बताइए।
8. ड्रामा/थिएटर में एक्टिंग की बेसिक बातें क्या हैं?
9. एक एडमिनिस्ट्रेटर के तौर पर थिएटर आपकी कैसे मदद करेगा?
10. थिएटर आपकी ज़िंदगी में कैसे मदद करेगा?

## एक शौक के रूप में ध्यान

1. ध्यान क्या है?
2. आप किस तरह का मेडिटेशन करते हैं और आपका मकसद क्या है?
3. मेडिटेशन का क्या असर या फ़ायदा है?
4. क्या मेडिटेशन और योग, मेडिटेशन और स्फ़िरिचुअलिटी, धर्म और मेडिटेशन के बीच कोई संबंध है? क्या ये एक-दूसरे से अलग हैं?
5. क्या मेडिटेशन और योग को स्कूल और कॉलेज के एजुकेशनल करिकुलम का हिस्सा बनाया जाना चाहिए ? क्या सरकार को पॉलिसी के तौर पर, लोगों में इस तरह का डिप्लिना पैदा करने के लिए कदम उठाने चाहिए या उन्हें पॉपुलर बनाने की कोशिशें प्राइवेट डोमेन तक ही सीमित रखनी चाहिए?
6. एडमिनिस्ट्रेटर के तौर पर मेडिटेशन आपकी कैसे मदद करेगा ?

## पेंटिंग, ड्राइंग और स्केचिंग एक शौक के रूप में

1. तीनों आर्ट फ़ॉर्म (यानी पेंटिंग, ड्राइंग और स्केचिंग) में क्या अंतर है? हर एक के खास एलिमेंट क्या हैं?
2. आप किस तरह की पेंटिंग/स्केचिंग करते हैं, जैसे ऑयल कलर, वॉटर कलर, पेस्टल, लैंडस्केप, ह्यूमन पोर्ट्रेट, वगैरह ?
3. वेट टेक्नीक (वॉटर कलर्स) में वेट क्या है?
4. इम्प्रेसनिस्टिक स्कूल ऑफ़ आर्ट क्या था? हमें अलग-अलग जाने-माने पेंटर्स – मोनेट, पिकासो, जैमिनी रॉय, अबनिंद्रनाथ टैगोर वगैरह के बारे में बताएं।
5. इंडियन आर्ट की डिमांड और कीमत में अचानक बढ़ोतरी की क्या वजह है? क्या इंडियन आर्ट में अचानक कोई बदलाव आया है या यह सिर्फ़ सोच का बदलाव है?
6. क्या आप अभिव्यक्ति की कलात्मक स्वतंत्रता के कॉन्सेप्ट से सहमत हैं? क्या कोई सेंसरशिप होनी चाहिए? लाइन कहां खींची जानी चाहिए?
7. क्या भारत में पेंटिंग/ड्राइंग एक कला के रूप में एक वैकल्पिक पेशे के रूप में विकसित हुई है? या, क्या यह ज़्यादातर एक शौक तक ही सीमित है? इसे पेशे के रूप में बढ़ावा देने के लिए क्या उपाय किए जाने चाहिए?
8. एक एडमिनिस्ट्रेटर के तौर पर यह हॉबी आपकी कैसे मदद करेगी?

## शौक के तौर पर फोटोग्राफी

1. आप किस तरह का गियर इस्तेमाल करते हैं? कैमरा बॉडी – लेंस – ट्राइपॉड – फिल्टर – फ्लैश – कैमरा बैग
2. आपका पसंदीदा लेंस कौन सा है? क्यों?
3. जब आप किसी यात्रा पर जाते हैं, तो आप अपने साथ क्या-क्या ले जाते हैं? क्यों?
4. आपके पास जो गैजेट्स हैं, उनमें से क्या कोई ऐसी चीज़ है जिसे आप खरीदना नहीं चाहते थे? क्यों?
5. फील्ड में, आपकी सेटिंग्स क्या हैं? अपर्चर – शटर स्पीड – ISO – व्हाइट बैलेंस – फोकस – मैनुअल/ऑटो – इमेज फॉर्मेट – RAW/JPEG
6. पोस्ट प्रोसेसिंग के लिए आप किस तरह के टूल्स इस्तेमाल करते हैं? अपना वर्क फ्लो समझाएं।
7. बेहतर तस्वीरें लेने के लिए आप खुद को कैसे एजुकेट करते हैं?
8. आपके कामों में से आपका पसंदीदा कौन सा है? क्यों?
9. किसके काम ने आपको सबसे ज़्यादा प्रभावित किया है?
10. ऐसी कौन सी एक चीज़ है जो आप चाहते थे कि जब आपने फ़ोटो लेना शुरू किया था, तब आपको पता होती?
11. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद करेगा?

## **शौक के तौर पर संगीत वाद्ययंत्र बजाना**

1. आप कौन सा इंस्ट्रूमेंट बजाते हैं?
2. हमें कुछ म्यूज़िकल इंस्ट्रूमेंट्स और उनके मशहूर वादकों के बारे में बताएं।
3. हमें म्यूज़िक के अलग-अलग रूपों के बारे में बताएं।
4. भारतीय संगीत वाद्ययंत्रों के ज़रूरी तत्व क्या हैं और यह पश्चिमी वाद्ययंत्रों से कैसे अलग है?
5. म्यूज़िकल इंस्ट्रूमेंट्स सीखने में गुरु-शिष्य परंपरा क्या है?
6. क्या इलेक्ट्रॉनिक संगीत पारंपरिक वाद्ययंत्रों पर हावी हो जाएगा?
7. इकतारा, सरनागी जैसे पारंपरिक वाद्य यंत्रों का चलन कम हो रहा है। क्या यह सच है? अगर हाँ, तो क्या किया जा सकता है?
8. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद करेगा?

## **सार्वजनिक भाषण एक शौक के रूप में**

1. पब्लिक स्पीकिंग के अलग-अलग तरीके क्या हैं? हमें उनकी खासियतों और अंतरों के बारे में बताएं।
2. आप किन लोगों को जाने-माने पब्लिक स्पीकर मानते हैं और उनकी पब्लिक स्पीकिंग की कौन सी बातें आपको पसंद आईं?
3. आप पब्लिक स्पीकिंग का सबसे ज़रूरी पहलू क्या मानते हैं? भाषा, डिलीवरी, बॉडी?
4. आप एक बिगिनर को किन स्किल्स पर ध्यान देने के लिए कहेंगे?
5. किसी भाषण में सच्चाई और पक्के यकीन की क्या जगह है?
6. आपकी काबिलियत का लेवल क्या है और स्कूल, कॉलेज, स्टेट, नेशनल लेवल वगैरह के कॉम्पिटिशन में आपका हिस्सा लेने का लेवल क्या है?
7. एक्सटेम्पोरेनियस स्पीच क्या है? जब तैयारी के लिए समय कम हो, तो इसे कैसे करें?
8. भाषण देने की प्रैक्टिकल उपयोगिता क्या है?
9. यह शौक आपको एडमिनिस्ट्रेशन में कैसे मदद करेगा?

## **शौक के तौर पर उपन्यास पढ़ना**

1. आप किस तरह के नॉवेल पढ़ते हैं? (हिंदी, इंग्लिश, रीजनल भाषाएं, फिक्शन, नॉन-फिक्शन, शॉर्ट स्टोरीज़, पल्प फिक्शन वगैरह)
2. आपके पसंदीदा लेखक/उपन्यास कौन से हैं?
3. आपने हाल ही में कौन सा नॉवेल पढ़ा था? आपको उसमें क्या पसंद आया?
4. क्षेत्रीय भाषाओं में साहित्य का स्तर और मात्रा घट रही है। क्या आप सहमत हैं? अगर हाँ, तो फिर भारतीय लेखकों और साहित्य को बढ़ावा देने के लिए क्या किया जाना चाहिए?
5. इंग्लिश भाषा में भारतीय लेखकों की सफलता के क्या कारण हैं ?
6. अपनी पसंद के ज़रूरी भारतीय लेखकों / नॉवेलिस्ट के बारे में थोड़ी जानकारी रखें।
7. बच्चों में पढ़ने की इच्छा को बढ़ावा देने के लिए क्या कदम उठाए जाने चाहिए ?
8. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद करेगा?

## **एक शौक के रूप में गायन**

1. आपकी गायकी की शैली क्या है – सुगम संगीत, गज़ल, भजन, लोकगीत?
2. आपकी गायकी का लेवल क्या है यानी नौसिखिया/बाथरूम सिंगर, बिगिनर, एमेच्योर, प्रोफेशनल?

3. क्या आपने खुद से सीखा है या किसी तरह की फॉर्मल ट्रेनिंग ली है?
4. आपके गुरु कौन हैं और आपने किस घराने में ट्रेनिंग ली है?
5. क्या आपने लोकल या स्टेट लेवल पर किसी कॉम्पिटिशन में हिस्सा लिया है? क्या आपने कोई प्राइज़ जीता है?
6. एक सिंगर में क्या खूबियां होनी चाहिए? गाने की सबसे ज़रूरी बातें क्या हैं?
7. अपनी पसंद के हिसाब से, जाने-माने इंडियन/वेस्टर्न सिंगर्स के बारे में हमें कुछ बताएं।
8. यह शौक एडमिनिस्ट्रेशन में आपकी कैसे मदद करेगा?

### **शौक के तौर पर फिल्में देखना**

1. आप किस तरह की फिल्में देखते हैं? हिंदी, अंग्रेजी, क्षेत्रीय?
2. आप किस जॉनर की फिल्में देखते हैं? एक्शन, सस्पेंस, मेलोड्रामा, रोमांटिक, कोई खास चॉइस नहीं?
3. आपकी पसंदीदा फिल्म कौन सी है और क्यों?
4. आपके पसंदीदा एक्टर कौन हैं?
5. मौलिकता, तकनीक आदि के संदर्भ में हिंदी फिल्मों की हॉलीवुड फिल्मों से तुलना और विश्लेषण करें।
6. बॉलीवुड सबसे बड़ी फिल्म इंडस्ट्री होने के बावजूद हिंदी फिल्में ऑस्कर क्यों नहीं जीत पातीं?
7. भारतीय सिनेमा के विकास के बारे में एक संक्षिप्त जानकारी रखें – मूक युग से लेकर आज तक।
8. सत्यजीत रे जैसी मशहूर फिल्मी हस्तियों के बारे में जानें।
9. पैरेलल सिनेमा क्या है?
10. रीजनल सिनेमा के योगदान के बारे में जानें, क्या यह अपनी जगह खो रहा है? इसकी ताकत और USP क्या है ?
11. क्या महंगे टिकट वाले मल्टीप्लेक्स फायदे हैं या नुकसान? क्या वे आम लोगों को सिनेमा का अच्छा अनुभव देते हैं या सिनेमा को आम आदमी की पहुंच से दूर कर रहे हैं?
12. OTT क्या है और फिल्म इंडस्ट्री पर इसका क्या असर है?
13. बॉलीवुड फिल्मों का सोशल मीडिया पर बॉयकॉट अक्सर ट्रेंड में रहता है। लोग इन फिल्मों का बॉयकॉट क्यों करते हैं? क्या आप किसी फिल्म के बॉयकॉट का सपोर्ट करते हैं? क्या बॉयकॉट से हम पर कोई असर पड़ता है?

### **योग एक शौक के रूप में**

1. योग क्या है? योग की शुरुआत, पतंजलि योग वगैरह के बारे में जानें ?
2. आसन , प्राणायाम , मुद्रा और योग के अन्य पहलू क्या हैं?
3. आप कौन से आसन या योग का कौन सा रूप करते हैं और उसमें आपकी कितनी महारत है?
4. आपने योग कैसे सीखा?
5. योग का मन, शरीर और फिजियोलॉजी पर क्या असर होता है?
6. **योग एक शौक के रूप में** कैसे अलग है ?
7. योग को बेचने के लिए एक कमोडिटी बनाया जा रहा है। इस पर कमेंट करें।
8. इंटरनेशनल योग दिवस के संदर्भ में सॉफ्ट पावर डिप्लोमेसी को समझाएं
9. योग को बढ़ावा देने में सरकार को कोई भूमिका निभानी चाहिए या नहीं?
10. अगर मौका मिले तो क्या आप किसी कैंप में योग सिखाएंगे? आप लोगों को कौन-कौन से आसन सिखाएंगे और क्यों?
11. क्या योग से आपकी पर्सनैलिटी में कोई बदलाव आया है? क्या इसका आपके एडमिनिस्ट्रेटिव स्किल्स पर कोई असर पड़ेगा?

## **शौक के तौर पर बागवानी**

1. आपको यह शौक कब आया?
2. गुलाब का वैज्ञानिक नाम क्या है?
3. सूरजमुखी किस मौसम में उगाया जाता है, फूल आने में कितना समय लगता है, इसके लिए सही खाद क्या है?
4. आप किस तरह के फर्टिलाइज़र इस्तेमाल करते हैं?
5. उर्वरकों के प्रमुख घटक बताइये।
6. न्यूट्रिएंट-बेस्ड सब्सिडी पर आपका क्या विचार है?
7. बायोफर्टिलाइज़र क्या हैं?
8. क्या आप किचन गार्डनिंग भी करते हैं?
9. क्या आपको नहीं लगता कि फूलों की जगह हमें सब्जियां उगानी चाहिए?
10. कोहरा फूलों के लिए फायदेमंद है और दूसरों के लिए नहीं, क्या आप हर कैटेगरी में 2 नाम बता सकते हैं?
11. भारत में बागवानी का क्या दायरा है?
12. राष्ट्रीय बागवानी मिशन कितना सफल है?
13. भारत में कौन सा फूल सबसे ज्यादा इम्पोर्ट/एक्सपोर्ट होता है और किस देश से/को जाता है?
14. बोनसाई क्या है? एक ट्रे में इतने बड़े पौधे उगाना कैसे संभव है?
15. बगीचे और पार्क में क्या अंतर है?
16. मुगल गार्डन कहां है?
17. ऑर्किड की 5 किस्मों के नाम बताएं
18. आपको बागवानी क्यों पसंद है?
19. आपके घर में मौजूद कुछ अनोखे पौधों के नाम बताइए।
20. क्या बागवानी सिर्फ फूलों और घास से जुड़ी है?
21. इनडोर और आउटडोर पौधों के बीच क्या अंतर है?
22. किस पौधे को बगीचों का राजा कहा जाता है?
23. इम्प्लान्टेशन क्या है?
24. टिशू कल्चर क्या है? क्या यह बागवानी में काम का है?
25. कुछ कीटनाशकों और उनके ब्रांड नामों के नाम बताइए
26. खाद और कीटनाशक में अंतर
27. फूलों के कुछ बोटैनिकल नाम सीखें। आपको सभी मौसमी फूलों के साथ-साथ उन्हें उगाने में शामिल मिट्टी, पानी, मौसम की स्थिति वगैरह की टेक्निकल बातें भी पता होनी चाहिए।
28. आप किस तरह की गार्डनिंग करते हैं? होम गार्डनिंग, किचन गार्डनिंग, हर्ब्स उगाना वगैरह ?
29. बगीचे के लिए पौधे चुनने से पहले किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?
30. आप एक ऐसे नए व्यक्ति को क्या टिप्स देंगे जो बागवानी सीखना चाहता है?

## **क्रिकेट एक शौक के रूप में**

1. तो, आप क्रिकेट को फॉलो करते हैं, मुझे बताएं कि क्रिकेट में कौन सी टेक्नोलॉजी इस्तेमाल होती है?
2. बेल्स कैसे चमकती है? इसमें कौन सी टेक्नोलॉजी इस्तेमाल होती है? यह कैसे कनेक्ट होती है?
3. 4-दिन के टेस्ट पर काफी समय से बहस चल रही है। आपको क्यों लगता है कि 4 दिन के टेस्ट का प्रस्ताव रखा जा रहा है? आपकी क्या राय है?

4. चाइनामैन बॉलर क्या होता है? उदाहरण दीजिए।
5. क्रिकेट में टेक्नोलॉजी के विकास ने अंपायरों की भूमिका को बेमानी बना दिया है? क्या आप सहमत हैं?
6. क्रिकेट खेलने में आपकी स्पेशलाइज़ेशन क्या है? जैसे बैटिंग बॉलिंग (पेस/स्पिन), फील्डिंग, ऑलराउंडर।
7. आप किस लेवल पर क्लब, कॉलेज, स्टेट या 'मोहल्ला' क्रिकेट खेलते हैं?
8. क्या भारत में क्रिकेट दूसरे खेलों पर हावी हो रहा है?
9. क्रिकेट का कमर्शियलाइज़ेशन नुकसान है या फ़ायदा? कमेंट करें।
10. BCCI सबसे अमीर स्पोर्ट्स बॉडी है और उसके पास बेस्ट प्रोफेशनल्स हैं, इसके बावजूद इंडियन क्रिकेट टीम टेस्ट/ODI में लगातार टॉप रैंकिंग तक नहीं पहुंच पाई है। क्यों? ग्रास रूट/डोमेस्टिक लेवल पर क्रिकेट को मजबूत करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?
11. क्या T-20 टेस्ट/ODI को खत्म कर देगा? या आपको लगता है कि इससे क्रिकेट पॉपुलर होगा और एशियन गेम्स/ओलंपिक में इसकी एंट्री हो पाएगी? आपका क्या कहना है?
12. "इंडियन टीम में स्टार्स और सुपरस्टार्स ज़्यादा हैं और क्रिकेटर कम हैं।" कमेंट
13. हमें इनके बारे में बताइये- रिवर्स स्विंग, चाइनामैन, सिली पॉइंट, रिवर्स-स्वीप, स्विच-हिट।
14. हमें क्रिकेट से जुड़े विवादों, मैच फिक्सिंग, बॉल टैपरिंग, ड्रग्स का इस्तेमाल, स्लेजिंग के बारे में बताएं।
15. क्या BCCI भारतीय संविधान के आर्टिकल 12 के अनुसार एक राज्य है?
16. क्या आजकल बहुत ज़्यादा क्रिकेट खेला जा रहा है?

### **बास्केटबॉल एक शौक के रूप में**

1. भारत में बास्केटबॉल इतना मशहूर क्यों नहीं है?
2. 3 भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों के नाम बताएं
3. हमें कोर्ट के साइज़ और बॉल के डाइमेंशन के बारे में बताएं
4. आपके हिसाब से एक अच्छे बैडमिंटन खिलाड़ी में कौन से बेसिक गुण होने चाहिए? जैसे मेंटल अलर्टनेस, फुर्ती, फ्लेक्सिबिलिटी, कंट्रोल, पावर, वगैरह।
5. हमें एली, बैक एली, बैककोर्ट, बेसलाइन, बर्ड या बर्ड्स, कैरी, सेंटर लाइन, क्लियर, कोर्ट, ड्राइव जैसी शब्दावली के बारे में बताएं।
6. इंटरनेशनल लेवल पर भारत और भारतीयों के परफॉर्मेंस के बारे में हमें बताएं।
7. इंटरनेशनल बैडमिंटन में किन देशों का दबदबा रहा है? उनके मौजूदा जाने-माने खिलाड़ियों के बारे में जानें।
8. कौन से महत्वपूर्ण इंटरनेशनल टूर्नामेंट हैं? क्या भारत में कोई महत्वपूर्ण टूर्नामेंट होता है?
9. भारत में इस खेल को कैसे पॉपुलर बनाया जाए? इंटरनेशनल लेवल पर अपनी परफॉर्मेंस को बेहतर बनाने के लिए भारत को क्या करने की ज़रूरत है?

### **एक शौक के रूप में तैराकी**

1. हमें कुछ स्ट्रोक/शैलियों के बारे में बताइये – बटरफ्लाइ, फ्रीस्टाइल, व्यक्तिगत मेडले, बैकस्ट्रोक।
2. इस खेल के नियम क्या हैं?
3. माइकल फेलप्स - उन्होंने इतने सारे मेडल क्यों जीते?
4. वर्ल्ड एक्वेटिक्स चैंपियनशिप के बारे में बताइए?
5. कुछ भारतीय तैराकों के नाम बताइए।
6. ओपन वॉटर स्विमिंग क्या है?

7. भारत में स्विमिंग स्पोर्ट को कहाँ डेवलप किया जा सकता है?
8. ओलंपिक में स्विमिंग पूल का साइज़ क्या है?
9. पसंदीदा तैराक कौन है और क्यों?
10. आपको क्या लगता है कि हमें ओलंपिक्स में स्विमिंग के लिए मेडल क्यों नहीं मिलते? ज़्यादा मेडल जीतने के लिए भारत का क्या तरीका होना चाहिए?
11. क्या स्विमिंग एकसरसाइज़ का सबसे अच्छा तरीका है? इसके क्या फ़ायदे, नुकसान/कमियाँ हैं?
12. हमें जाने-माने इंटरनेशनल तैराकों और ओलंपिक चैंपियन (जैसे मार्क स्पिट्ज़, मैट बियोन्डी, इयान थोर्प, माइकल फेलप्स) और जाने-माने भारतीय तैराकों और नेशनल चैंपियन के बारे में बताएं।
13. क्या तेज़ और बेहतर स्विम सूट बनाने के लिए टेक्नोलॉजी का फ्री इस्तेमाल होना चाहिए? या इसका मतलब यह होगा कि बेहतर तैराक के बजाय बेहतर टेक्नोलॉजी जीत रही है? क्या टेक्नोलॉजी इंसानी कोशिशों पर हावी हो जाएगी?

### **बैडमिंटन और जॉगिंग एक शौक के रूप में**

1. भारत में बैडमिंटन टेनिस से ज़्यादा पॉपुलर क्यों है? बैडमिंटन में एशियाई देशों के दबदबे के पीछे क्या कारण हैं?
2. शटलकॉक का साइज़, यह किस चीज़ से बना है? इसका मतलब।
3. क्या आप इंडियन बैडमिंटन लीग की कुछ टीमों के नाम बता सकते हैं? इसकी लोकप्रियता के पीछे क्या कारण हैं?
4. बैडमिंटन के इतिहास के बारे में बताएं। इसकी शुरुआत कहां से हुई?
5. आपके हिसाब से एक अच्छे बैडमिंटन खिलाड़ी में कौन से बेसिक गुण होने चाहिए? जैसे मेंटल अलर्टनेस, फुर्ती, फ्लेक्सिबिलिटी, कंट्रोल, पावर, वगैरह।
6. इंटरनेशनल लेवल पर भारतीयों के परफॉर्मंस के बारे में बताएं, जैसे साइना का परफॉर्मंस। नेहवाल, पुलेला गोपीचंद, प्रकाश पादुकोण आदि।
7. इंटरनेशनल बैडमिंटन में किन देशों का दबदबा रहा है? हमें उनके मौजूदा जाने-माने खिलाड़ियों के बारे में बताएं।
8. कौन से महत्वपूर्ण इंटरनेशनल टूर्नामेंट हैं? क्या भारत में कोई महत्वपूर्ण टूर्नामेंट होता है? अपनी स्थिति सुधारने के लिए क्या करने की ज़रूरत है? इंटरनेशनल लेवल पर कैसा प्रदर्शन?

## **सुरक्षा और कानून एवं व्यवस्था के मुद्दे**

### **उत्तर प्रदेश में कानून और व्यवस्था से जुड़े मुख्य मुद्दे**

1. कानून और व्यवस्था को शासन के लिए एक बड़ी चुनौती क्यों माना जाता है?
2. उत्तर प्रदेश में अपराध के मुख्य कारण क्या हैं?
3. कानून-व्यवस्था के नज़रिए से यूपी के कौन से इलाके ज़्यादा सेंसिटिव हैं और क्यों?
4. आबादी का आकार UP में पुलिसिंग और सुरक्षा मैनेजमेंट को कैसे प्रभावित करता है?
5. कानून और व्यवस्था बनाए रखने में जिला प्रशासन की क्या भूमिका है?
6. शहरीकरण ने UP में क्राइम पैटर्न पर क्या असर डाला है ?
7. ग्रामीण उत्तर प्रदेश में पुलिसिंग की चुनौतियाँ क्या हैं?
8. जाति और समुदाय के बदलाव UP में कानून और व्यवस्था पर कैसे असर डालते हैं?
9. यूपी के कुछ जिलों में सांप्रदायिक तनाव के मुख्य कारण क्या हैं?
10. संगठित अपराध UP में शासन को कैसे प्रभावित करता है ?

## **बी. पुलिसिंग और आंतरिक सुरक्षा**

11. उत्तर प्रदेश पुलिस को किन स्ट्रक्चरल चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है?
12. यूपी में पुलिस की जवाबदेही कैसे मजबूत की जा सकती है?
13. अपराधों को रोकने में खुफिया जानकारी इकट्ठा करने की क्या भूमिका है?
14. कम्युनिटी पुलिसिंग कानून और व्यवस्था को बेहतर बनाने में कैसे मदद कर सकती है?
15. यूपी पुलिस में किन सुधारों की ज़रूरत है?
16. पुलिस कर्मियों की ट्रेनिंग और कैपेसिटी बिल्डिंग को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?
17. इंटरनल सिक्योरिटी को बेहतर बनाने में महिला पुलिस कर्मियों की क्या भूमिका है?
18. UP में क्राइम रोकने और उसका पता लगाने में टेक्नोलॉजी कैसे मदद कर सकती है?
19. राज्य स्तर पर पुलिस सुधार लागू करने में क्या चुनौतियाँ हैं?
20. पुलिस और सिविल एडमिनिस्ट्रेशन के बीच तालमेल कैसे बेहतर किया जा सकता है?

## **C. सांप्रदायिक तनाव और भीड़ प्रबंधन**

21. आप सोशल मीडिया पर गलत जानकारी से पैदा होने वाले सांप्रदायिक तनाव को कैसे संभालेंगे?
22. धार्मिक जुलूस के दौरान शांति बनाए रखने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?
23. कुंभ या कांवड़ यात्रा जैसे बड़े धार्मिक आयोजनों को कैसे मैनेज करना चाहिए ?
24. कानून और व्यवस्था बनाए रखने में प्रिवेंटिव डिटेन्शन कानूनों की क्या भूमिका है?
25. आप पब्लिक ऑर्डर के साथ बोलने की आज़ादी का बैलेंस कैसे बनाएंगे?
26. भीड़ को कंट्रोल करने के लिए बल प्रयोग की नैतिक सीमाएं क्या हैं?
27. दंगों को रोकने में पहले से चेतावनी देने वाले तरीके कैसे मदद कर सकते हैं?
28. लोकल लीडर और पीस कमेटियां क्या भूमिका निभाती हैं?
29. आप हेट स्पीच से कैसे निपटेंगे?
30. संवेदनशील जिलों में सांप्रदायिक सद्भाव को कैसे मजबूत किया जा सकता है?

## **D. अपराध, अपराधिक न्याय और कानून का शासन**

31. कानून और व्यवस्था के लिए जल्दी न्याय क्यों ज़रूरी है?
32. कोर्ट में देरी से पुलिसिंग और पब्लिक के भरोसे पर क्या असर पड़ता है?
33. यूपी में महिलाओं के खिलाफ अपराध कम करने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं?
34. गवाहों की सुरक्षा से सज़ा की दर कैसे बेहतर हो सकती है?
35. क्रिमिनल इन्वेस्टिगेशन में फॉरेंसिक साइंस की क्या भूमिका है?
36. जेल सुधार कानून और व्यवस्था में कैसे योगदान दे सकते हैं?
37. यूपी में अंडरट्रायल कैदियों की क्या चुनौतियाँ हैं?
38. अपराधियों का पुनर्वास इंटरनल सिक्योरिटी में कैसे मदद कर सकता है?
39. बार-बार अपराध करने वालों को रोकने के लिए क्या कदम उठाने की ज़रूरत है?
40. पुलिस, प्रॉसिक्यूशन और ज्यूडिशियरी के बीच कोऑर्डिनेशन को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?

### **ई. प्रौद्योगिकी, साइबर अपराध और आधुनिक खतरे**

41. उत्तर प्रदेश में साइबर क्राइम के उभरते खतरे क्या हैं?
42. जिला प्रशासन साइबर धोखाधड़ी के मामलों को कैसे संभाल सकता है?
43. जिला स्तर पर साइबर सेल की क्या भूमिका है?
44. डिजिटल लिटरेसी साइबर क्राइम को कैसे कम कर सकती है?
45. साइबर क्राइम से निपटने में पुलिस को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?
46. प्रशासन को फेक न्यूज़ और ऑनलाइन अफवाहों पर कैसे जवाब देना चाहिए ?
47. सिक्योरिटी में सर्विलांस टेक्नोलॉजी क्या भूमिका निभाती है?
48. सर्विलांस से जुड़ी प्राइवेसी की क्या चिंताएं हैं?
49. कानून और व्यवस्था के लिए सोशल मीडिया का सकारात्मक इस्तेमाल कैसे किया जा सकता है?
50. डेटा-ड्रिवन पुलिसिंग से सिक्योरिटी कैसे बेहतर हो सकती है?

### **F. उग्रवाद, संगठित अपराध और सीमा मुद्दे**

51. क्या उत्तर प्रदेश को संगठित अपराध नेटवर्क से चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है?
52. माफिया के असर को रोकने के लिए कौन से एडमिनिस्ट्रेटिव उपाय किए जा सकते हैं?
53. अवैध रेत खनन कानून और व्यवस्था को कैसे प्रभावित कर सकता है?
54. UP की इंटरस्टेट बॉर्डर से जुड़ी सुरक्षा चुनौतियाँ क्या हैं?
55. ट्रैफिकिंग (इंसान/ड्रग्स/हथियार) सिक्योरिटी पर कैसे असर डालती है?
56. अवैध शराब के व्यापार को रोकने के लिए क्या कदम उठाए जा सकते हैं?
57. फाइनेंशियल जांच क्रिमिनल नेटवर्क को कैसे कमजोर कर सकती है?
58. प्रिवेंटिव पुलिसिंग की क्या भूमिका है?
59. डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट कानूनी तौर पर संगठित अपराध के खिलाफ कैसे कार्रवाई कर सकते हैं?
60. क्रिमिनलाइज़ेशन को कम करने के लिए लॉन्ग-टर्म सॉल्यूशन क्या हैं ?

### **जी. सिचुएशन-बेस्ड (बोर्ड के पसंदीदा सवाल)**

61. SDM के तौर पर आप अपनी तहसील में अचानक हुई सांप्रदायिक झड़प को कैसे संभालेंगे?
62. एक वायरल वीडियो से लोगों में गुस्सा और विरोध शुरू हो जाता है। आप क्या करेंगे?
63. चुनाव के दौरान आप कानून-व्यवस्था कैसे संभालेंगे?
64. अपराधियों के खिलाफ कार्रवाई को कम करने के लिए राजनीतिक दबाव डाला जा रहा है। आप इस पर क्या जवाब देंगे?
65. पुलिस एनकाउंटर से लोगों में शक पैदा होता है। आप आगे क्या करेंगे?
66. आप भीड़ की हिंसा से कैसे निपटेंगे?
67. अगर पुलिस वालों पर ज़्यादाती का आरोप लगे तो आप क्या कदम उठाएंगे?
68. आप डेमोक्रेटिक अधिकारों का उल्लंघन किए बिना विरोध प्रदर्शनों को कैसे मैनेज करेंगे?
69. किसी बड़ी क्राइम घटना के बाद आप जनता का भरोसा कैसे वापस लाएंगे?
70. DM के तौर पर आप पुलिस और सिविल अधिकारियों के बीच तालमेल कैसे पक्का करेंगे?

### **एच. राय-आधारित (प्रशासनिक निर्णय)**

71. क्या यूपी में क्राइम कंट्रोल के लिए "ज़ीरो टॉलरेंस" पॉलिसी असरदार है?
72. क्या सख्त कानून लागू करना ह्यूमन राइट्स के साथ हो सकता है?
73. राजनीतिक रूप से संवेदनशील माहौल में कानून का राज कैसे मजबूत किया जा सकता है?
74. क्या डेमोक्रेटिक शासन में प्रिवेंटिव डिटेन्शन सही है?
75. यूपी में पुलिसिंग को और ज़्यादा लोगों के अनुकूल कैसे बनाया जा सकता है?
76. क्या मजबूत कानून और व्यवस्था आर्थिक विकास में मदद करती है?
77. राजनीतिकरण के क्या जोखिम हैं ?
78. एडमिनिस्ट्रेशन को सिक्योरिटी और सिविल लिबर्टीज़ के बीच बैलेंस कैसे बनाना चाहिए?
79. क्या टेक्नोलॉजी पुलिसिंग के लिए एक समाधान है या चुनौती?
80. यूपी की लंबे समय की इंटरनल सिक्योरिटी स्ट्रैटेजी क्या होनी चाहिए?

## **सिविल सेवाओं और नौकरशाही की भूमिका**

### **क. सिविल सेवाओं की वैचारिक समझ**

1. डेमोक्रेटिक सिस्टम में सिविल सर्विसेज़ से आप क्या समझते हैं?
2. ब्यूरोक्रेसी को शासन की रीढ़ क्यों माना जाता है?
3. पॉलिटिकल एग्जीक्यूटिव और परमानेंट एग्जीक्यूटिव में क्या अंतर है?
4. भारत को परमानेंट सिविल सर्विस की ज़रूरत क्यों है?
5. सिविल सर्विसेज़ की कोर वैल्यूज़ क्या हैं?
6. सिविल सर्वेंट पॉलिसी बनाने और उसे लागू करने में कैसे योगदान देते हैं?
7. सिविल सेवाओं की न्यूट्रैलिटी का क्या मतलब है?
8. एडमिनिस्ट्रेशन में सिविल सर्वेंट्स की एनोनिमिटी क्यों ज़रूरी है?
9. ब्यूरोक्रेसी शासन में कंटिन्यूटी कैसे पक्का करती है?
10. कानून का राज बनाए रखने में सिविल सर्विस की क्या भूमिका है?

### **B. उत्तर प्रदेश के संदर्भ में नौकरशाही की भूमिका**

11. उत्तर प्रदेश जैसे बड़े राज्य के शासन में सिविल सर्वेंट की क्या भूमिका होती है?
12. यूपी में जिला प्रशासन इतना ज़रूरी क्यों है?
13. ब्यूरोक्रेसी UP में डाइवर्सिटी और सोशल कॉम्प्लेक्सिटी को मैनेज करने में कैसे मदद करती है?
14. उत्तर प्रदेश में काम करते समय सिविल सर्वेंट को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?
15. UP में ब्यूरोक्रेसी डेवलपमेंट एडमिनिस्ट्रेशन में कैसे योगदान देती है?
16. यूपी में लॉ एंड ऑर्डर मैनेजमेंट में ब्यूरोक्रेसी की क्या भूमिका है?
17. UP में पॉलिटिकल लीडरशिप और ब्यूरोक्रेसी के बीच कोऑर्डिनेशन कितना ज़रूरी है?
18. UP में कल्याणकारी योजनाओं को लागू करने में ब्यूरोक्रेसी कैसे मदद करती है?
19. UP में ग्रामीण विकास में सिविल सेवकों की क्या भूमिका है?

20. UP में शहरी शासन में ब्यूरोक्रेसी कैसे योगदान देती है?

### **सी. सिविल सेवाएँ और विकास**

21. सिविल सर्वेंट इनक्लूसिव डेवलपमेंट में कैसे योगदान देते हैं?
22. गरीबी हटाने में ब्यूरोक्रेसी की क्या भूमिका है?
23. सिविल सर्विसेज़ सर्विस डिलीवरी को कैसे बेहतर बना सकती हैं?
24. शिक्षा और स्वास्थ्य क्षेत्रों में सिविल सेवकों की क्या भूमिका है?
25. ब्यूरोक्रेसी क्षेत्रीय असमानताओं को पाटने में कैसे मदद करती है?
26. इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट में सिविल सर्वेंट्स की क्या भूमिका है?
27. ज़िला अधिकारी लोकल आर्थिक विकास को कैसे बढ़ावा दे सकते हैं?
28. सस्टेनेबल डेवलपमेंट गोल्स (SDGs) को पाने में सिविल सर्विसेज़ की क्या भूमिका है?
29. ब्यूरोक्रेसी सामाजिक न्याय में कैसे योगदान देती है?
30. "लास्ट-माइल डिलीवरी" का क्या मतलब है और यह क्यों ज़रूरी है?

### **D. नैतिकता, जवाबदेही और अखंडता**

31. सिविल सर्वेंट्स के लिए ईमानदारी क्यों ज़रूरी है?
32. ब्यूरोक्रेट्स को किन नैतिक चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?
33. एक सिविल सर्वेंट को पॉलिटिकल प्रेशर से कैसे निपटना चाहिए?
34. पब्लिक एडमिनिस्ट्रेशन में अकाउंटैबिलिटी का क्या मतलब है?
35. ब्यूरोक्रेसी में भ्रष्टाचार को कैसे कंट्रोल किया जा सकता है?
36. शासन में पारदर्शिता की क्या भूमिका है?
37. सिविल सर्वेंट नियमों और दया के बीच बैलेंस कैसे बनाते हैं?
38. एडमिनिस्ट्रेशन में एथिकल लीडरशिप का क्या महत्व है?
39. एक सिविल सर्वेंट को पब्लिक क्रिटिसिज़म का जवाब कैसे देना चाहिए?
40. क्या एक सिविल सर्वेंट एक ही समय में न्यूट्रल और हमदर्द हो सकता है?

### **ई. नौकरशाही, राजनीति और सार्वजनिक इंटरफेस**

41. क्या एडमिनिस्ट्रेशन में पॉलिटिकल दखल ज़रूरी है?
42. सिविल सर्वेंट्स को पॉलिटिकल माहौल में न्यूट्रैलिटी कैसे बनाए रखनी चाहिए?
43. राजनेताओं और ब्यूरोक्रेट्स के बीच आदर्श रिश्ता क्या है?
44. बार-बार ट्रांसफर से एडमिनिस्ट्रेटिव एफिशिएंसी पर क्या असर पड़ता है?
45. पॉलिटिकलाइज़ेशन के कारण क्या चुनौतियाँ आती हैं ?
46. ब्यूरोक्रेसी में जनता का भरोसा कैसे मजबूत किया जा सकता है?
47. एडमिनिस्ट्रेशन में शिकायत निवारण की क्या भूमिका है?
48. सिविल सर्वेंट्स को मीडिया प्रेशर को कैसे हैंडल करना चाहिए?
49. शासन में नागरिकों की भागीदारी को कैसे बढ़ावा दिया जा सकता है?
50. लोकतंत्र को मजबूत करने में ब्यूरोक्रेसी की क्या भूमिका है?

## एफ. प्रशासनिक सुधार और क्षमता निर्माण

51. एडमिनिस्ट्रेटिव सुधार क्यों ज़रूरी हैं?
52. भारतीय सिविल सेवाओं में किन सुधारों की ज़रूरत है?
53. ट्रेनिंग से ब्यूरोक्रेटिक परफॉर्मंस कैसे बेहतर हो सकती है?
54. मिशन कर्मयोगी क्या है और इसकी क्या अहमियत है?
55. टेक्नोलॉजी एडमिनिस्ट्रेटिव एफिशिएंसी को कैसे बेहतर बना सकती है?
56. आउटकम-बेस्ड गवर्नेंस क्या है?
57. सिविल सर्वेंट्स के परफॉर्मंस अप्रेज़ल को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है?
58. आधुनिक प्रशासन में ई-गवर्नेंस की क्या भूमिका है?
59. ब्यूरोक्रेसी और ज़्यादा रिस्पॉन्सिव कैसे बन सकती है?
60. भविष्य के सिविल सर्वेंट के लिए कौन से स्किल्स ज़रूरी हैं?

## जी. सिचुएशन-बेस्ड सवाल (बोर्ड फेवरेट)

61. SDM के तौर पर, आप वेलफेयर स्कीम को अच्छे से लागू करना कैसे पक्का करेंगे?
62. एक पॉपुलर स्कीम एडमिनिस्ट्रेटिव उदासीनता की वजह से फेल हो रही है। आप क्या करेंगे?
63. अपने जिले में निराश स्टाफ़ को कैसे मोटिवेट करेंगे ?
64. अगर आपके ऑफिस में करप्शन की रिपोर्ट आती है तो आप क्या कदम उठाएंगे?
65. आप पब्लिक रिप्रेजेंटेटिव के दबाव और नियमों के बीच बैलेंस कैसे बनाएंगे?
66. आप सरकारी पॉलिसी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन को कैसे संभालेंगे?
67. अगर आपके ईमानदार फ़ैसले से लोगों को परेशानी हो तो आप क्या करेंगे?
68. आप अपने नीचे काम करने वाले अधिकारियों की जवाबदेही कैसे पक्का करेंगे?
69. आप डिस्ट्रिक्ट लेवल पर पब्लिक सर्विस डिलीवरी को कैसे बेहतर बनाएंगे?
70. DM के तौर पर आप अलग-अलग डिपार्टमेंट को अच्छे से कैसे कोऑर्डिनेट करेंगे?

## एच. राय-आधारित प्रश्न (प्रशासनिक निर्णय)

71. क्या सिविल सर्वेंट पॉलिसी मेकर हैं या पॉलिसी लागू करने वाले?
72. भारत में ब्यूरोक्रेसी स्टेटस- कोइस्ट हो गई है?
73. क्या बहुत ज़्यादा नियम-आधारित सोच एडमिनिस्ट्रेटिव इनोवेशन को कम कर रही है?
74. क्या ब्यूरोक्रेसी सामाजिक बदलाव ला सकती है?
75. क्या ब्यूरोक्रेटिक न्यूट्रैलिटी एक मिथक है या हकीकत?
76. क्या सिविल सर्वेंट्स को पॉलिसी मामलों पर पब्लिकली बोलना चाहिए?
77. क्या मजबूत ब्यूरोक्रेसी लोकतंत्र को मजबूत करती है?
78. ब्यूरोक्रेसी जनता की बदलती उम्मीदों के हिसाब से खुद को कैसे ढाल सकती है?
79. एक आदर्श सिविल सेवक के बारे में आपका क्या नज़रिया है?
80. राष्ट्र निर्माण में सिविल सेवाओं की क्या भूमिका होनी चाहिए?

# पर्सनल बैकग्राउंड और मोटिवेशन सवाल

## A. पर्सनल बैकग्राउंड (DAF-बेस्ड कोर सवाल)

1. अपने बारे में हमें बताएं।
2. आप कहां से हैं? आपके जिले के मुख्य मुद्दे क्या हैं?
3. आपकी परिवारिश ने आपकी पर्सनैलिटी को कैसे बनाया है?
4. आपने अपने परिवार से कौन से मूल्य सीखे?
5. आप किस तरह के माहौल में पले-बढ़े - ग्रामीण या शहरी - और इसने आपको कैसे प्रभावित किया है?
6. आपके इलाके में लोगों को सबसे बड़ी मुश्किलें क्या हैं?
7. आपकी शिक्षा ने आपको पब्लिक सर्विस के लिए कैसे तैयार किया है?
8. आपके जीवन में सबसे बड़ा प्रभाव किसका रहा है और क्यों?
9. आपके जीवन की ऐसी कौन सी घटना है जिसने आपकी सोच को आकार दिया?
10. आपकी ताकतें और कमजोरियां क्या हैं?

## बी. शैक्षिक यात्रा और कैरियर विकल्प

11. आपने अपना ग्रेजुएशन सब्जेक्ट क्यों चुना?
12. पढ़ाई के अलावा आपने अपनी कॉलेज लाइफ से क्या सीखा?
13. अगर आपकी पढ़ाई-लिखाई का प्रदर्शन औसत था, तो आप इसे कैसे समझाएंगे?
14. पढ़ाई के दौरान आपको किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा?
15. अपनी पढ़ाई के दौरान आपने कौन-कौन सी स्किल्स डेवलप कीं?
16. आपका एकेडमिक बैकग्राउंड एडमिनिस्ट्रेशन में कैसे मदद करता है?
17. अगर आपको अपनी पढ़ाई में दोबारा मौका मिले तो आप क्या अलग करेंगे?
18. आपने अपने समय का उपयोग कैसे किया ?
19. आप दूसरे कैंडिडेट्स से किस तरह अलग हैं?

## C. वर्क एक्सपीरियंस / तैयारी का गैप (अगर लागू हो)

21. हमें अपने काम के अनुभव के बारे में बताइए।
22. आपकी पिछली नौकरी में आपकी क्या ज़िम्मेदारियाँ थीं?
23. काम पर आपको किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा?
24. आपने अपनी नौकरी से क्या सीखा?
25. आप अपनी अभी की नौकरी क्यों छोड़ना चाहते हैं?
26. एक सिविल सर्वेंट के तौर पर आपका काम का अनुभव आपकी कैसे मदद करेगा?
27. आप अपने करियर में गैप को कैसे सही ठहराते हैं?
28. अपनी तैयारी के सालों के दौरान आप क्या कर रहे थे?
29. तैयारी के इस सफ़र से आपको क्या मिला?
30. अगर सेलेक्ट नहीं हुए तो आप आगे क्या करेंगे?

#### **D. सिविल सेवा और यूपीपीसीएस के लिए प्रेरणा**

31. आप सिविल सर्विस में क्यों जाना चाहते हैं?
32. UPPCS ही क्यों, सिर्फ UPSC ही क्यों?
33. आप उत्तर प्रदेश में सेवा क्यों करना चाहते हैं?
34. जिला प्रशासन में आपको क्या आकर्षित करता है?
35. आप SDM/डिप्टी कलेक्टर क्यों बनना चाहते हैं?
36. एक ऑफिसर के तौर पर आप क्या बदलाव लाना चाहते हैं?
37. आप सिविल सर्विसेज़ में सफलता को कैसे परिभाषित करते हैं?
38. आप किस तरह के ऑफिसर बनना चाहते हैं?
39. सिविल सर्विसेज़ में आपके लॉन्ग-टर्म गोल्स क्या हैं?
40. हमें आपको क्यों चुनना चाहिए?

#### **ई. मूल्य, नैतिकता और दृष्टिकोण**

41. एक सिविल सर्वेंट के लिए कौन से मूल्य सबसे ज़रूरी हैं?
42. आप असफलता से कैसे निपटते हैं?
43. मुश्किल समय में आपको क्या मोटिवेट करता है?
44. क्या आपने कभी नैतिक दुविधा का सामना किया है?
45. आप आलोचना को कैसे हैंडल करते हैं?
46. क्या आप अनपॉपुलर फैसले लेने में सहज हैं?
47. आप सहानुभूति और अनुशासन में कैसे संतुलन बनाते हैं?
48. आपके लिए ईमानदारी का क्या मतलब है?
49. आप प्रेशर और स्ट्रेस को कैसे हैंडल करते हैं?
50. आपके लिए पब्लिक सर्विस का क्या मतलब है?

#### **F. ओपिनियन-बेस्ड (बोर्ड साइकोलॉजी सवाल)**

51. क्या एक सिविल सर्वेंट के लिए एम्बिशन अच्छी है या बुरी?
52. क्या एडमिनिस्ट्रेशन में आइडियलिज़्म प्रैक्टिकल है?
53. क्या आज के सिस्टम में कोई ईमानदार रह सकता है?
54. क्या आपको लगता है कि ब्यूरोक्रेसी सामाजिक बदलाव ला सकती है?
55. क्या लोगों की अच्छे से सेवा करने के लिए पावर ज़रूरी है?
56. आप सर्विस में फ्रस्ट्रेशन से कैसे निपटेंगे?
57. क्या सिविल सर्वेंट्स को इमोशनली डिटैचड होना चाहिए?
58. क्या राजनीतिक माहौल में न्यूट्रैलिटी संभव है?
59. क्या ज़्यादा ज़रूरी है—नियम या दया?
60. क्या आप एफिशिएंसी के लिए अपनी वैल्यूज़ से समझौता करेंगे?

### जी. स्थिति-आधारित व्यक्तिगत प्रश्न

61. अगर आपका परिवार आपकी पोस्टिंग का विरोध करे, तो आप क्या करेंगे?
62. अगर आपकी ईमानदारी की वजह से बार-बार ट्रांसफर होते हैं, तो आप क्या जवाब देंगे?
63. अगर जनता की उम्मीदें नियमों से टकराती हैं तो आप क्या करेंगे?
64. अगर आपके फैसले से थोड़े समय के लिए परेशानी होती है तो आप क्या करेंगे?
65. अगर आपका सीनियर आपसे कुछ गलत करने को कहे, तो आप क्या जवाब देंगे?
66. आप डिमांडिंग पोस्टिंग में वर्क-लाइफ बैलेंस कैसे संभालेंगे?
67. अगर लोग आपके सख्त कामों की वजह से आपको नापसंद करते हैं तो आप क्या करेंगे?
68. आप लंबे करियर में मोटिवेशन कैसे बनाए रखेंगे?
69. आप दूर-दराज की पोस्टिंग में अकेलेपन को कैसे संभालेंगे?
70. अधिकार मिलने के बाद आप कैसे ज़मीन से जुड़े रहेंगे?

### H. रैपिड-फायर बैकग्राउंड सवाल (बोर्ड के पसंदीदा)

71. आपके शौक क्या हैं और क्यों?
72. आपकी सबसे बड़ी कमजोरी क्या है?
73. आपकी सबसे बड़ी उपलब्धि क्या है?
74. किस किताब ने आपको सबसे ज़्यादा प्रभावित किया है?
75. आपका अपने रोल मॉडल कौन है?
76. आपका अपना खाली वक्त कैसे गुजरता है?
77. आपके लिए अनुशासन का क्या मतलब है?
78. आप गुस्से को कैसे संभालते हैं?
79. तुम्हें किससे खुशी मिलती है?
80. आपको किस बात पर गुस्सा आता है?

## शिक्षा और अकादमिक से जुड़े सवाल

### ए. ग्रेजुएशन और एकेडमिक बैकग्राउंड

1. आपने अपना ग्रेजुएशन सब्जेक्ट क्यों चुना?
2. आपके एकेडमिक डिसिप्लिन में आपको सबसे ज़्यादा किस चीज़ में दिलचस्पी है?
3. एक सिविल सर्वेंट के तौर पर आपका ग्रेजुएशन सब्जेक्ट आपकी कैसे मदद करता है?
4. आपके सब्जेक्ट के कौन से कोर कॉन्सेप्ट एडमिनिस्ट्रेशन में काम आते हैं?
5. अगर आपको अपना विषय किसी आम आदमी को समझाना हो, तो आप कैसे समझाएंगे?
6. आपके ग्रेजुएशन सब्जेक्ट में से कौन सा टॉपिक आपको आज सबसे ज़्यादा रिलेवेंट लगता है?
7. असल दुनिया की समस्याओं को हल करने में आपके विषय की क्या सीमाएं हैं?
8. आपके एकेडमिक बैकग्राउंड ने आपकी एनालिटिकल एबिलिटी को कैसे आकार दिया है?
9. अपनी पढ़ाई के दौरान आपको क्या प्रैक्टिकल अनुभव मिला?
10. आप अपने एकेडमिक करिकुलम में क्या सुधार करेंगे?

## **B. कॉलेज / विश्वविद्यालय से संबंधित प्रश्न**

21. हमें अपने कॉलेज या यूनिवर्सिटी के बारे में बताएं।
22. आपका संस्थान किस लिए जाना जाता है?
23. क्या आपके कॉलेज से कोई जाने-माने पुराने स्टूडेंट हैं?
24. आपके कैंपस का माहौल कैसा था?
25. आपने किन एक्स्ट्रा करिकुलर एक्टिविटीज़ में हिस्सा लिया?
26. कॉलेज लाइफ ने आपको पढ़ाई के अलावा और क्या सिखाया?
27. आपके संस्थान ने आपकी पर्सनैलिटी पर कैसे असर डाला?
28. कॉलेज के दौरान आपको किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा?
29. आपने पढ़ाई और दूसरी एक्टिविटीज़ को कैसे मैनेज किया?
30. हायर एजुकेशन इंस्टिट्यूशन के लिए आप क्या बदलाव सुझाएंगे?

## **सी. शैक्षणिक प्रदर्शन और अंतराल**

31. आप अपनी एकेडमिक परफॉर्मेंस का आकलन कैसे करेंगे?
32. अगर आपके मार्क्स एवरेज/कम थे, तो आप इसे कैसे समझाएंगे?
33. क्या आपको पढ़ाई में कोई दिक्कत आई?
34. आपने पढ़ाई में आने वाली मुश्किलों को कैसे दूर किया?
35. क्या आपकी पढ़ाई में कोई रुकावट या गैप था?
36. आपने अपने समय का उपयोग कैसे किया ?
37. इतने सालों की तैयारी के दौरान आपने क्या सीखा?
38. तैयारी से आपके एकेडमिक डिसिप्लिन में कैसे सुधार हुआ?
39. क्या आपको लगता है कि मार्क्स सच में इंटेलिजेंस दिखाते हैं?
40. आपका सीखने का तरीका क्या है?

## **D. अनुसंधान, परियोजनाएं और व्यावहारिक कार्य**

41. क्या आपने अपनी पढ़ाई के दौरान कोई बड़ा प्रोजेक्ट किया?
42. आपके प्रोजेक्ट का उद्देश्य क्या था?
43. आपने कौन सा तरीका इस्तेमाल किया?
44. आपके प्रोजेक्ट के मुख्य निष्कर्ष क्या थे?
45. आपका प्रोजेक्ट गवर्नेंस या समाज के लिए कितना रिलेवंट है?
46. क्या आपको प्रोजेक्ट के दौरान किसी चुनौती का सामना करना पड़ा?
47. अगर आप प्रोजेक्ट को दोहराते हैं तो आप क्या अलग करेंगे?
48. इस प्रोजेक्ट ने आपकी प्रॉब्लम-सॉल्विंग स्किल्स को कैसे बेहतर बनाया?
49. प्रोजेक्ट-बेस्ड लर्निंग से शिक्षा में कैसे सुधार हो सकता है?
50. क्या हायर एजुकेशन में रिसर्च ज़रूरी होना चाहिए?

### **इ. शिक्षा नीति और शासन (उत्तर प्रदेश केंद्रित)**

51. उत्तर प्रदेश में शिक्षा में मुख्य चुनौतियाँ क्या हैं?
52. सरकारी स्कूलों में सीखने के नतीजे कम क्यों हैं?
53. यूपी में टीचर की अकाउंटेबिलिटी कैसे बेहतर की जा सकती है?
54. यूपी में डिजिटल शिक्षा की क्या भूमिका है?
55. हायर एजुकेशन को ज़्यादा नौकरी लायक कैसे बनाया जा सकता है?
56. यूपी के एजुकेशन सिस्टम में किन सुधारों की ज़रूरत है?
57. यूपी में सरकारी शिक्षा योजनाएं कितनी असरदार हैं?
58. स्कूली शिक्षा में स्थानीय प्रशासन की क्या भूमिका है?
59. ड्रॉपआउट रेट कैसे कम किया जा सकता है?
60. शिक्षा सामाजिक न्याय में कैसे योगदान देती है?

### **F. राय-आधारित अकादमिक प्रश्न**

61. क्या हमारा एजुकेशन सिस्टम एग्जाम-ओरिएंटेड है?
62. क्या शिक्षा में डिग्री के बजाय स्किल्स पर ज़्यादा ध्यान देना चाहिए?
63. क्या ऑनलाइन शिक्षा क्लासरूम टीचिंग की जगह ले सकती है?
64. क्या रट्टा मारना क्रिएटिविटी को नुकसान पहुंचा रहा है?
65. क्या नैतिक शिक्षा को पाठ्यक्रम का हिस्सा होना चाहिए?
66. यूपी में शिक्षा से असमानता कैसे कम हो सकती है?
67. क्या ग्रामीण छात्रों के लिए हायर एजुकेशन सुलभ है?
68. प्राइवेट शिक्षा में राज्य की क्या भूमिका होनी चाहिए?
69. क्या टीचर्स का रेगुलर इवैल्यूएशन होना चाहिए?
70. क्या सिर्फ शिक्षा से बेरोज़गारी दूर हो सकती है?

### **एच. स्थिति-आधारित (शिक्षा प्रशासन)**

71. SDM के तौर पर आप टीचरों की गैरहाज़िरी को कैसे ठीक करेंगे?
72. अगर किसी स्कूल में बेसिक सुविधाओं की कमी है तो आप क्या कदम उठाएंगे?
73. आप लड़कियों की शिक्षा में एनरोलमेंट को कैसे बेहतर बनाएंगे?
74. आप शिक्षा योजनाओं में भ्रष्टाचार से कैसे निपटेंगे?
75. अगर माता-पिता बच्चों की स्कूलिंग का विरोध करें तो आप क्या करेंगे?
76. आप एग्जाम से जुड़ी परेशानी को कैसे मैनेज करेंगे?
77. जिला प्रशासन डिजिटल शिक्षा में कैसे मदद कर सकता है?
78. मिड-डे मील स्कीम को कैसे मॉनिटर करेंगे ?
79. अगर स्कीम के बावजूद लर्निंग आउटकम खराब रहे तो आप क्या करेंगे?
80. एक अधिकारी के तौर पर आप अपने जिले में शिक्षा को कैसे बढ़ावा देंगे?

# Saarthi

THE COACH

**1 : 1 MENTORSHIP BEYOND THE CLASSES**

- Focused one-to-one mentorship program for **UPSC-CSE & UPPCS aspirants**
- Designed to ensure **clarity, structure, and measurable progress**
- **Diagnostic assessment** of aspirant's background, preparation level, and syllabus coverage
- **Customised preparation** strategy aligned with Prelims, Mains, and Interview
- **Dedicated personal mentor** for continuous academic and strategic guidance
- **Personalised study schedule** based on time availability and exam timeline
- **Regular progress tracking** and performance reviews for course correction
- **One-to-one subject support** for conceptual strengthening
- **Structured notes-making sessions** aligned with exam demands
- **One-pager revision sessions** (1 Topic – 1 Page) for high-yield revision
- **PYQ (Previous Year Questions)** analysis and answer drafting
- Thematic charts, diagrams, and visual learning practice
- **Systematic answer-writing guidance** with exam-oriented approach
- **Regular mock tests** with swift, detailed, and **actionable feedback**
- Emphasis on disciplined, exam-focused, and outcome-driven preparation



**IAS COACH ASHUTOSH  
SRIVASTAVA**

**(B.E. , MBA, Gold Medalist)**

Mentored Several Successful Aspirants over a period of 12+ years for Civil Services & Judicial Services Exams at both the Centre and state levels.



**IAS COACH MANISH  
SHUKLA**

**Mentored Several Successful Aspirants** over a period of 9+ years for Civil Services Exams at both the Centre and state levels.